

el Garabatal

En Cuatro Ciénegas sí manejamos bien nuestra basura



GOBIERNO FEDERAL

SEMARNAT



La magia de Cuatro Ciénegas!!



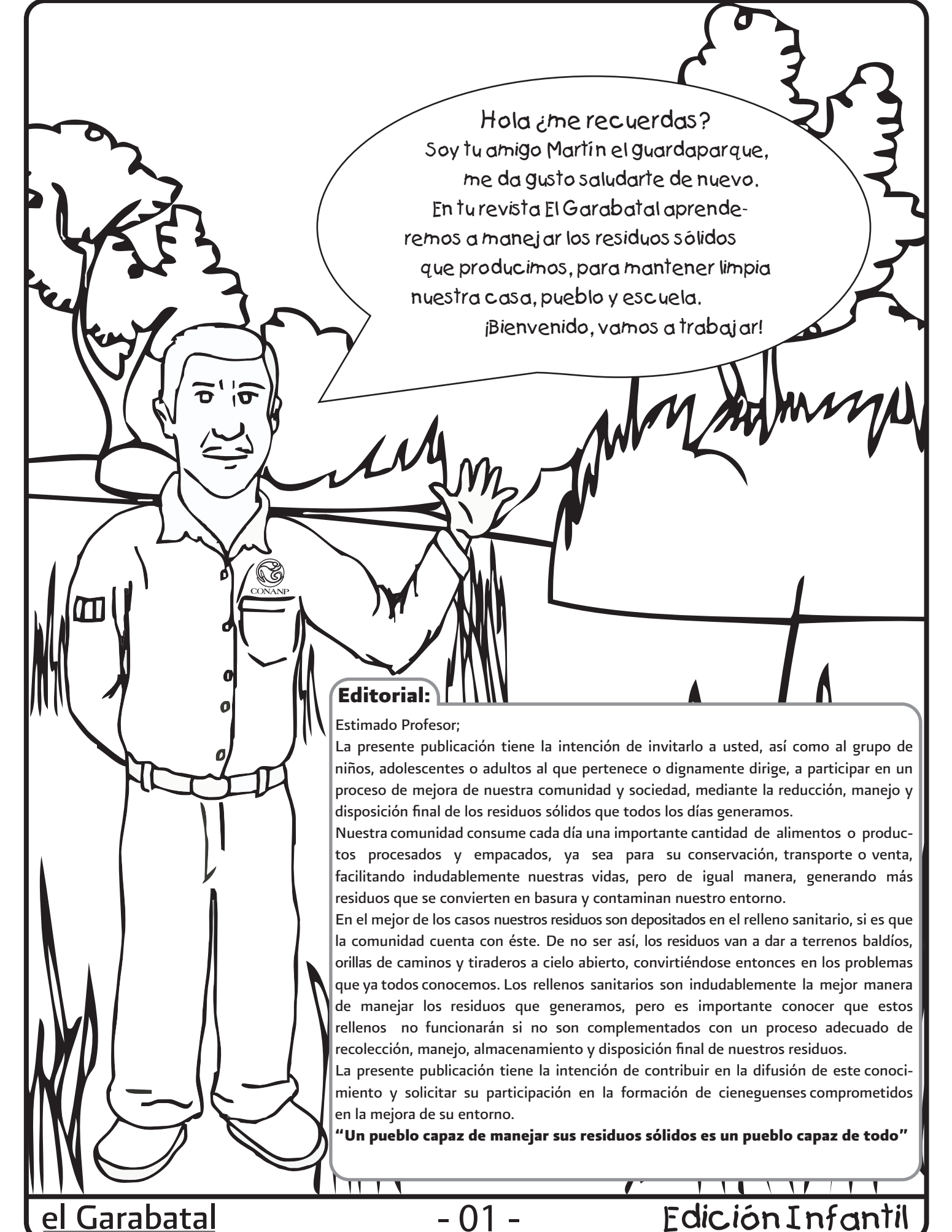
White Sands
National Monument
New Mexico



COMISION NACIONAL
DE ÁREAS NATURALES
PROTEGIDAS



Vivir Mejor



Hola ¿me recuerdas?
Soy tu amigo Martín el guardaparque,
me da gusto saludarte de nuevo.
En tu revista El Garabatal aprende-
remos a manejar los residuos sólidos
que producimos, para mantener limpia
nuestra casa, pueblo y escuela.
¡Bienvenido, vamos a trabajar!

Editorial:

Estimado Profesor;

La presente publicación tiene la intención de invitarlo a usted, así como al grupo de niños, adolescentes o adultos al que pertenece o dignamente dirige, a participar en un proceso de mejora de nuestra comunidad y sociedad, mediante la reducción, manejo y disposición final de los residuos sólidos que todos los días generamos.

Nuestra comunidad consume cada día una importante cantidad de alimentos o productos procesados y empacados, ya sea para su conservación, transporte o venta, facilitando indudablemente nuestras vidas, pero de igual manera, generando más residuos que se convierten en basura y contaminan nuestro entorno.

En el mejor de los casos nuestros residuos son depositados en el relleno sanitario, si es que la comunidad cuenta con éste. De no ser así, los residuos van a dar a terrenos baldíos, orillas de caminos y tiraderos a cielo abierto, convirtiéndose entonces en los problemas que ya todos conocemos. Los rellenos sanitarios son indudablemente la mejor manera de manejar los residuos que generamos, pero es importante conocer que estos rellenos no funcionarán si no son complementados con un proceso adecuado de recolección, manejo, almacenamiento y disposición final de nuestros residuos.

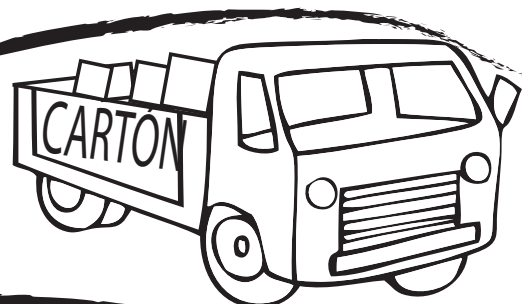
La presente publicación tiene la intención de contribuir en la difusión de este conocimiento y solicitar su participación en la formación de cieneguenses comprometidos en la mejora de su entorno.

“Un pueblo capaz de manejar sus residuos sólidos es un pueblo capaz de todo”

¿Cómo funciona un centro de acopio?

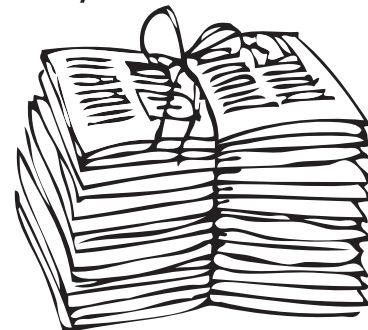
Centro de Acopio
"Venustiano Carranza"
Bienvenidos

En un centro de acopio se empacan, almacenan y trasladan materiales reciclables de diferentes tipos como papel, metales, plásticos y vidrio entre otros.

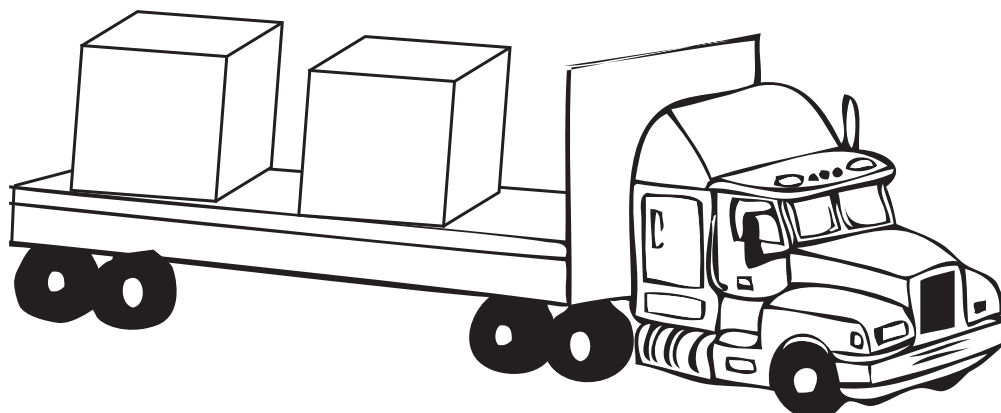


En el centro de acopio de Cuatro Ciénegas se recibe papel y cartón, así como botellas y empaques de PET, material del que están hechas las botellas de refrescos y suavizantes de telas.

Estos materiales se reciben siempre y cuando los llevemos limpios, sin restos de líquidos y compactados en el caso de las botellas o empaques de plástico. Cuando llevamos papel y cartón estos no deben estar contaminados por líquidos como aceites o restos de comida, para evitar malos olores y focos de infección.



Estos materiales son compactados en forma de paca para ser transportados en camiones hasta plantas de reciclaje, donde los procesan para hacer nuevos empaques.



¿Sabías qué?

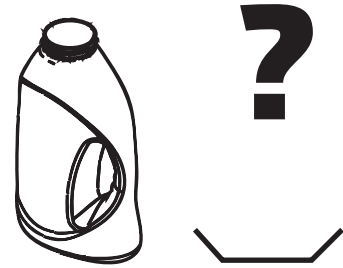
Hasta un 80% de la basura que generamos en nuestra casa, escuela o negocio es reciclable. Si disponemos adecuadamente estos residuos, disminuimos la basura generada.

¿Cuánta basura hay de cada tipo?

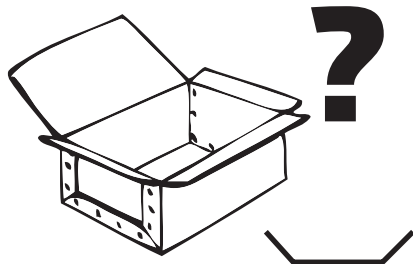
Cuenta los materiales reciclables que recibió hoy el centro de acopio "Venustiano Carranza" de Cuatro Ciénegas.



PET 1
Envase de refresco
(Limpio y compactado)



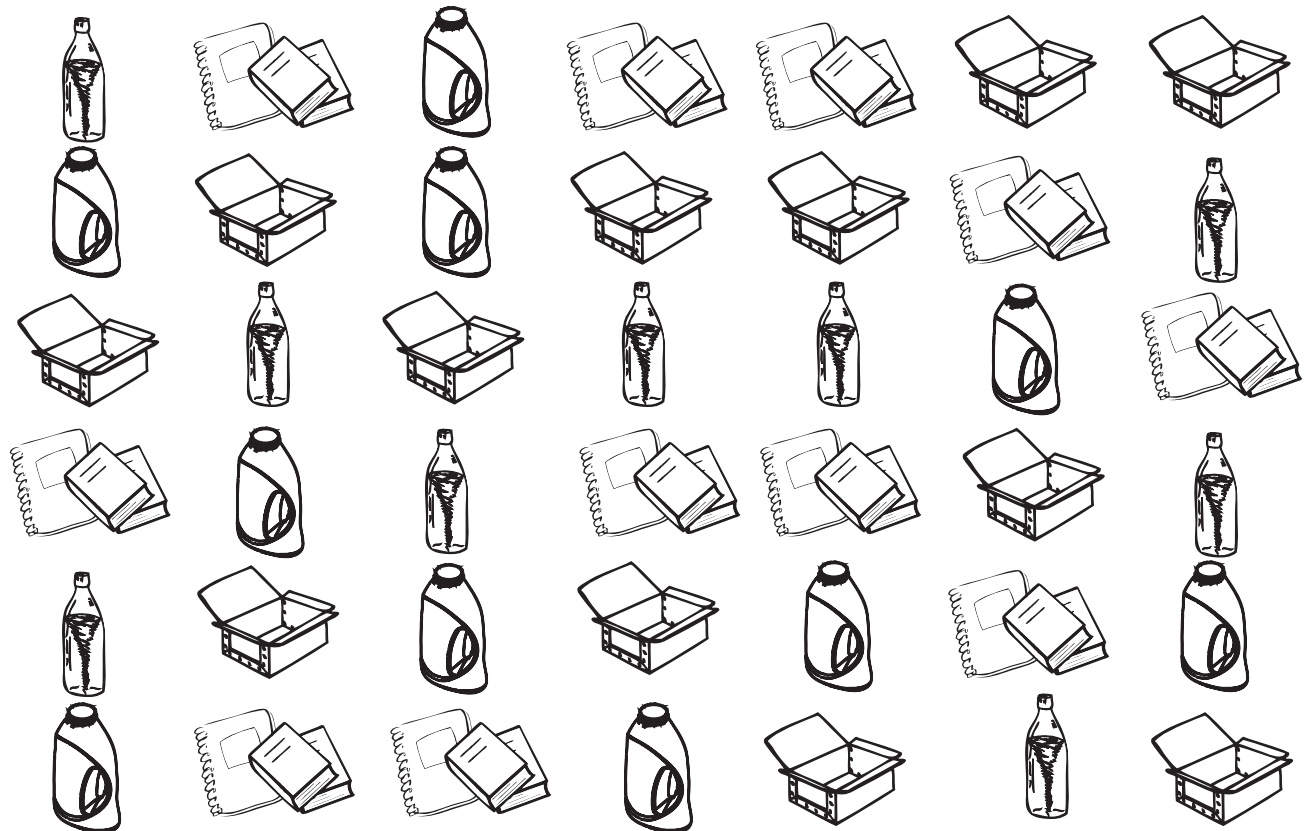
PET 2
Plástico Duro
(Limpio y compactado)



Cartón
(Sin cinta y sin grapas)



Cuadernos y libros
(Sin espiral y sin forros)



Banco de Palabras "El Relleno Sanitario"

Instrucciones:

Usa las palabras que se encuentran dentro del banco de palabras para completar el texto. Ten en cuenta que las palabras no deben repetirse.



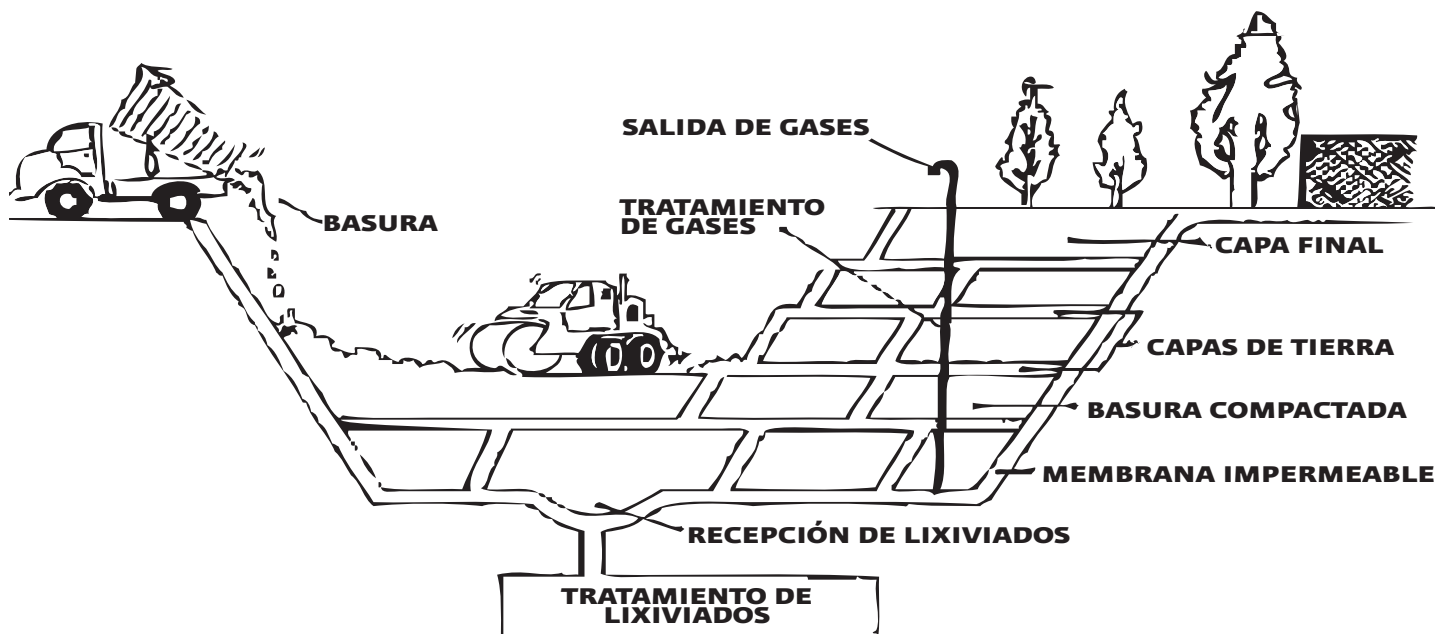
- El Relleno Sanitario -

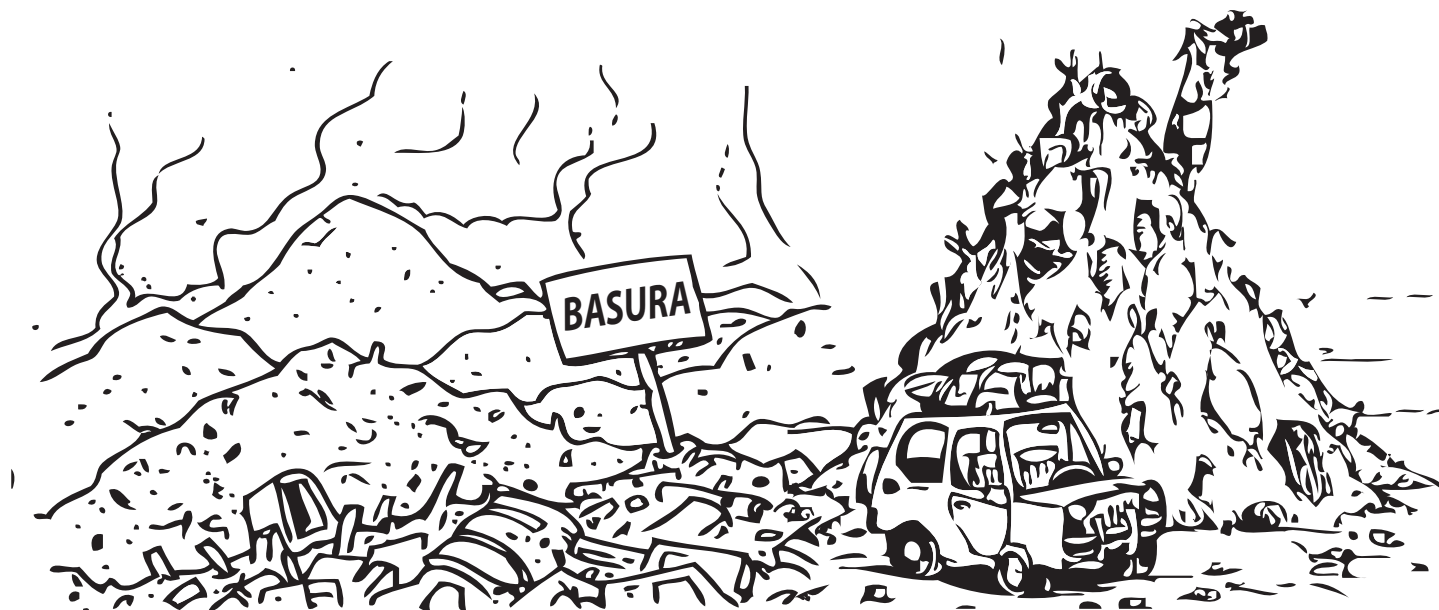
¿Sabes que es un relleno sanitario?

El relleno sanitario es una técnica de eliminación final de _____, también llamados _____. Esto se hace en el suelo y su objetivo es que no cause molestias ni peligros para la salud y seguridad pública, así como confinar la basura en un área lo más pequeña posible, cubriéndola con capas de tierra diariamente y compactándola para reducir su _____.

El relleno sanitario cuenta con membranas plásticas en su base, esto para evitar que los líquidos contaminantes de la basura también llamados _____ se infiltren al subsuelo y contaminen la tierra y agua que utilizamos. También cuenta con respiraderos o salidas de gas para evitar su acumulación o una posible explosión.

La basura que se deposita en un relleno sanitario es compactada por medio de maquinaria y es cubierta con una ligera capa de tierra diariamente, para evitar que se la lleve el viento y se disperse. Esto también evita malos _____ y la alteración del _____.





A diferencia de un tiradero a cielo abierto, en un relleno sanitario la basura no se entierra sin las medidas de _____ antes mencionadas. La basura tampoco se quema ni se deja expuesta, pues esto genera plagas o enfermedades, riesgos en la salud de los pobladores o contaminación de corrientes de agua, suelo y de la propia vegetación y fauna silvestre.

Cuatro Ciénegas ya cuenta con un _____ en el que la basura se confina de la manera antes mencionada, cuenta con todas las normas de seguridad marcadas por la ley y con el equipo necesario para el manejo de los desechos.

Si no realizamos las siguientes acciones, el relleno no durará el tiempo esperado.

- Separa los residuos _____ desde tu casa y llévalos al centro de acopio, esto disminuye los volúmenes que podrían contribuir a llenar más rápidamente el relleno.
- Separa los restos de comida así como pasto y hojas que se generan en nuestra casa, para evitar que se vayan al relleno sanitario. Elabora una _____ con estos materiales.

Con estos sencillos consejos tendremos un relleno sanitario por varios años más y un Cuatro Ciénegas limpio.

Ejercicio:

Encierra en un círculo 10 verbos que encuentres en el texto anterior y escríbelos en las siguientes líneas.

Ejemplo: confinar

_____ confinar _____

Adivinanzas y Trabalenguas de la basura

Adivinanza

¿Por qué la basura corre por la calle y por todos lados?

R: Para evitar que la metan al Bote



¿Sabías qué?

Los perros y gatos callejeros remueven y tiran los contenedores de basura, misma que se dispersa con el viento, causando problemas de salud y contaminación del medio ambiente. Si tienes una mascota mantenla en tu casa o traspatio.

Adivinanza

Lo sé, huelo mal,
más no es culpa mía,
ya que todo el mundo
me echa su basurilla.

R: el bote de basura



¿Sabías qué?

La mejor solución para que nuestro bote de basura no huelo mal, es separar nuestra basura y con los restos de comida hacer composta. Esto evita malos olores y la aparición de plagas o focos de infección en nuestra casa.

Trabalenguas

El pueblo está embasurado
¿quién lo puede desembasurar?
por que si desembasuramos lo
embasurado, ya desembasurado
todos contentos estarán.

Desembasurar es el reto y para
eso reciclar, al reciclar lo
reciclable desembasuraremos
el relleno y más nos durará.

¿Sabías qué?

La basura se hace con la revoltura. Cuando mezclamos los restos de comida y líquidos como aceites o colorantes con materiales reciclables como cartón, plásticos, metales o cualquier otro material, estos difícilmente se pueden recuperar, por esto es importante separar la basura desde casa y llevarla al centro de acopio más cercano.





Tirando el dinero a la Basura



1.- Pregúntale a tu mamá o papá ¿Cuál es el producto que se consume más en la semana en tu casa?

2.- ¿Es nutritivo o brinda algún beneficio al hogar?

3.- ¿Cuántas veces lo compran al día?

4.- ¿Cuanto gastan por semana en la compra del producto que más consumen en tu casa?

\$

5.- ¿Por mes? (multiplica el precio de semana x 4)

\$

6.- ¿Por año? (multiplica el precio del mes x 12)

\$

Del ejercicio anterior...

Del ejercicio anterior ¿cuántos empaques tiene el producto que elegiste? cuenta tapa, etiqueta, bolsas, etc.

¿Cuántos empaques se generan al día? _____

(Multiplica el número de etiquetas del producto X las veces que lo compran al día)

¿Cuántos al mes? _____

(Multiplica el número de empaques diarios X 30)

¿Cuántos al año? _____

(Multiplica el número de empaques mensuales X 12)

¿Sabes a dónde va a parar? Escríbelo.

Dibuja como se verían estos empaques en el monte, jardín o en el patio de tu casa.



¿Qué harías para disminuir la producción de esta basura?

NIÑO 1



¿Y tú qué comes?

COMIDA SANA

COMIDA CHATARRA

NIÑO 2



DIENTES SANOS



CARIES Y PROBLEMAS DENTALES



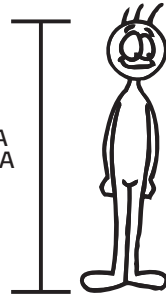
ESTOMAGO E INTESTINOS SANOS



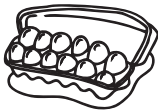
ULSERAS E INTESTINOS PEREZOSOS



ESTATURA ADECUADA



BAJA ESTATURA Y PROBLEMAS DE CRECIMIENTO



MUCHA ENERGIA



POCA ENERGIA



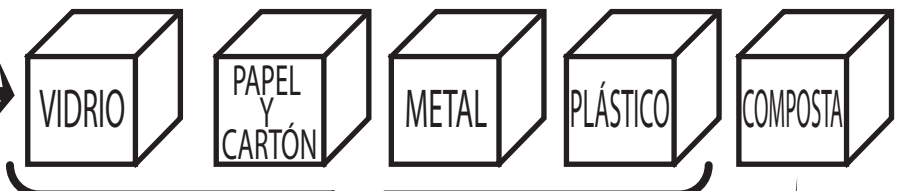
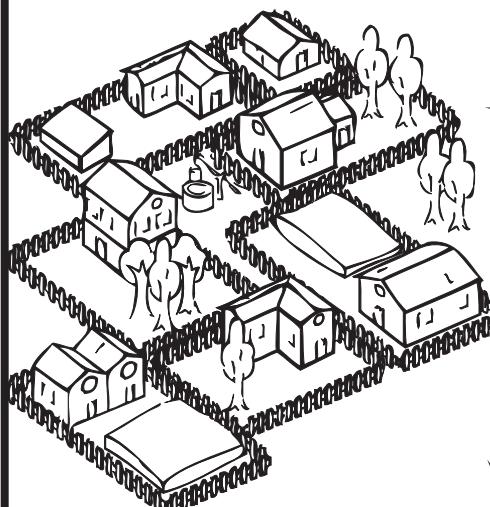
EJERCICIO

1.- Encierra en un círculo lo que comes más.

2.- ¿Comó te gustaría verte, como el NIÑO 1 ó como el NIÑO 2? ¿Por qué?

3.- ¿Qué productos estarías dispuesto a dejar de consumir para estar mejor? Márcalos con una X

La Ruta ideal de la Basura



1-SEPARACIÓN

Si separamos nuestros residuos desde casa evitamos la generación de basura. La basura se hace con la revoltura.

4-RECICLAJE

Al reciclar evitamos la acumulación de basura y uso excesivo de recursos naturales.

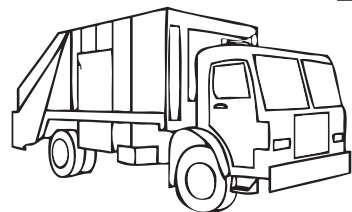


5-REINCORPORACIÓN

Reincorporar alimentos o productos orgánicos evita la proliferación de plagas y malos olores, además también beneficia nuestros cultivos.



2-RECOLECCIÓN



Si separamos y reciclamos, el camión solo recojerá la basura, lo que ya no puede reutilizarse.



RELENO SANITARIO

3-CONFINAMIENTO

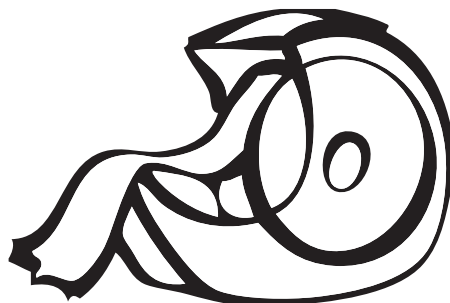
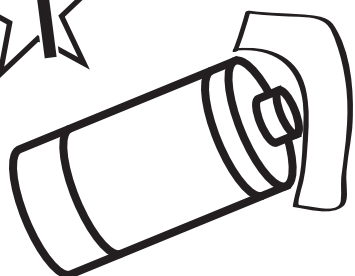
Un relleno sanitario incrementa su tiempo de vida útil si antes separamos y reciclamos nuestros residuos.

Ejercicio:

- 1.- Encierra en un círculo la etapa de separación.
- 2.- Encierra en un rectangulo la etapa de recolección.
- 3.- Marca con un \checkmark la etapa de reciclaje.
- 4.- Marca con un * la etapa de confinamiento.
- 5.- Marca con una \star la etapa de reincorporación

¡Ponte las Pilas!

¿Sabes qué hacer con las pilas cuando ya no sirven?

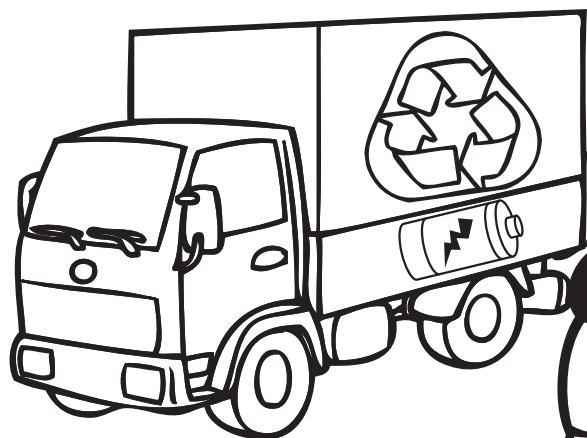


Cubre con cinta los polos de las pilas, esto evita que al almacenarlas haya cortos o problemas mayores.

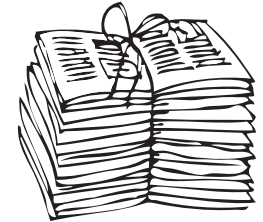
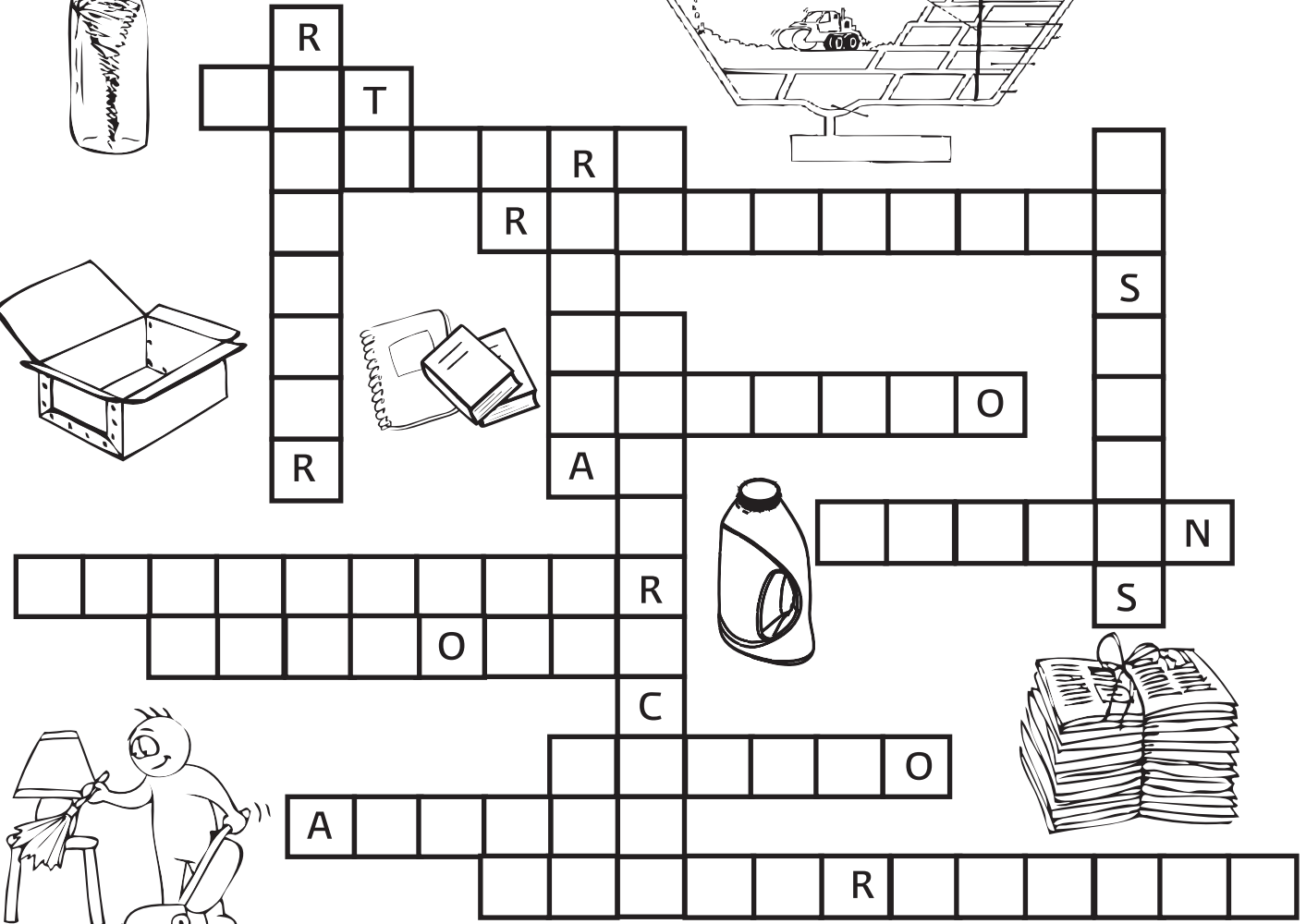
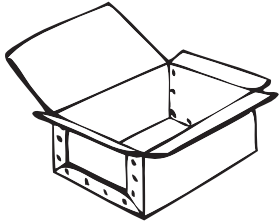
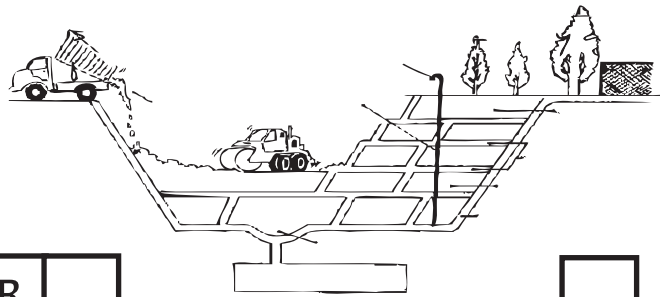
Colócalas en un recipiente seco y fresco, sin sol directo y fuera del alcance de los niños



Llévalas al centro de acopio de pilas más cercano, algunos supermercados tienen este programa ó también infórmate en el departamento de ecología de tu municipio.



Resuelve el siguiente crucigrama

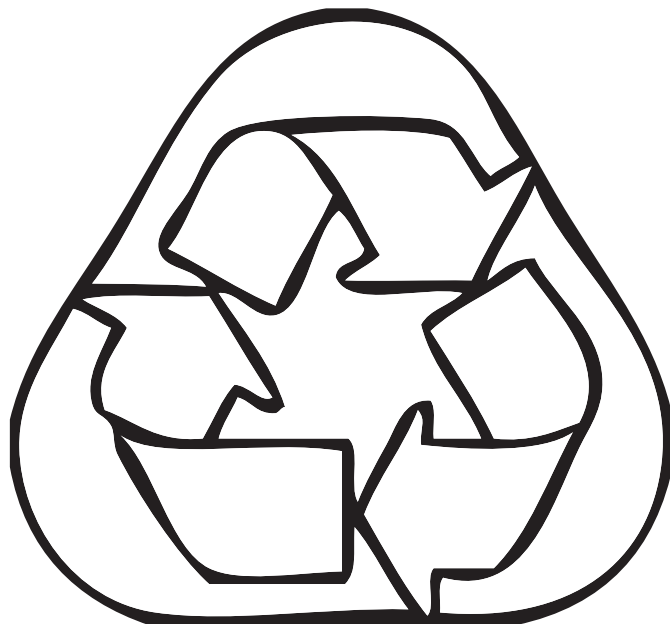


Horizontales:

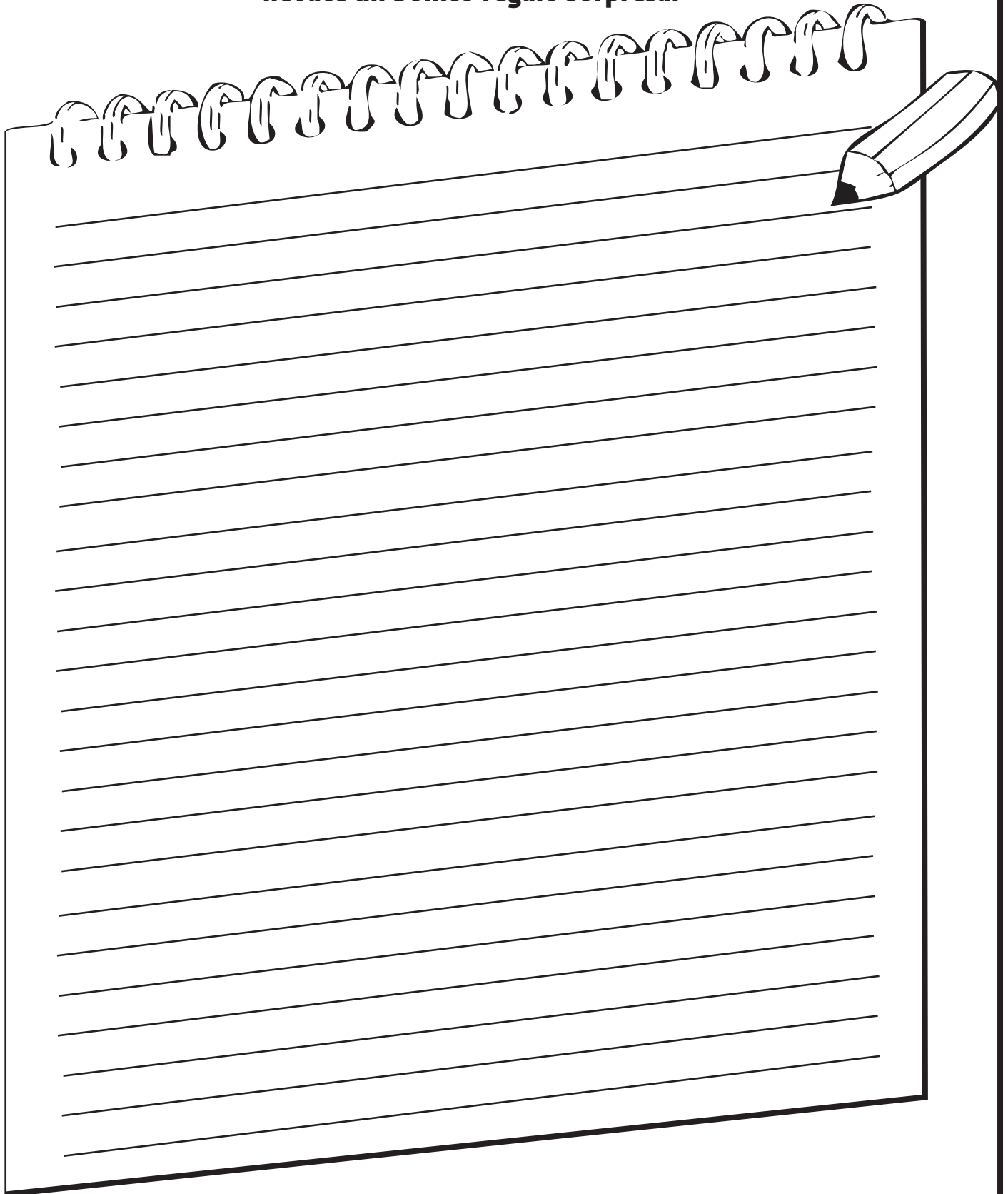
- Relleno
- Pet
- Reciclable
- Reutilizar
- Centro
- Acopio
- Vidrio
- Conservación
- Composta
- Cartón

Verticales:

- Reciclar
- Repara
- Separación
- Residuos



Escribe con tus propias ideas como reducir, reutilizar y reciclar la basura que produces todos los días en la casa y escuela. Una vez que termines, lleva esta hoja a las oficinas del Área de Protección de Flora y Fauna Cuatrociénegas y llévate un bonito regalo sorpresa.



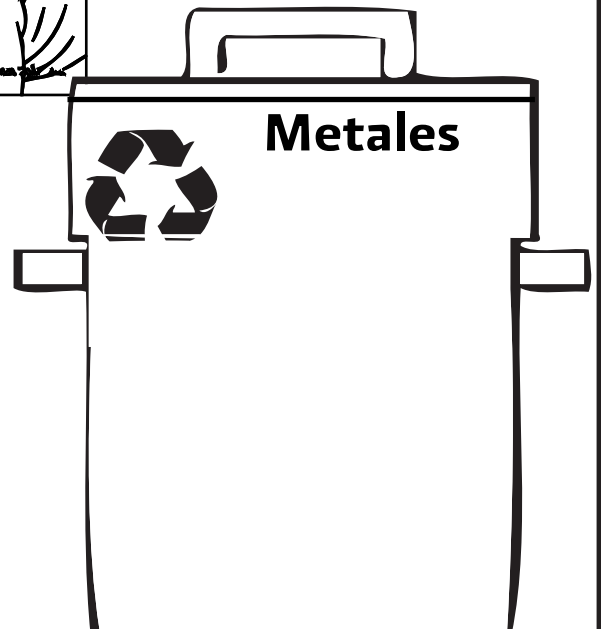
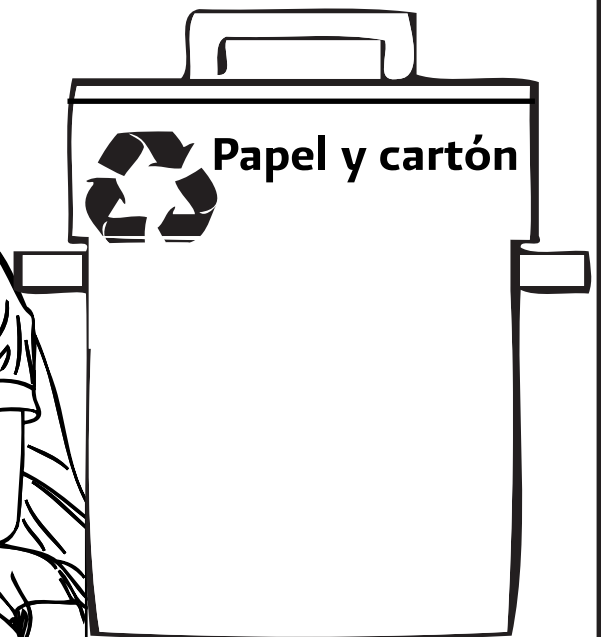
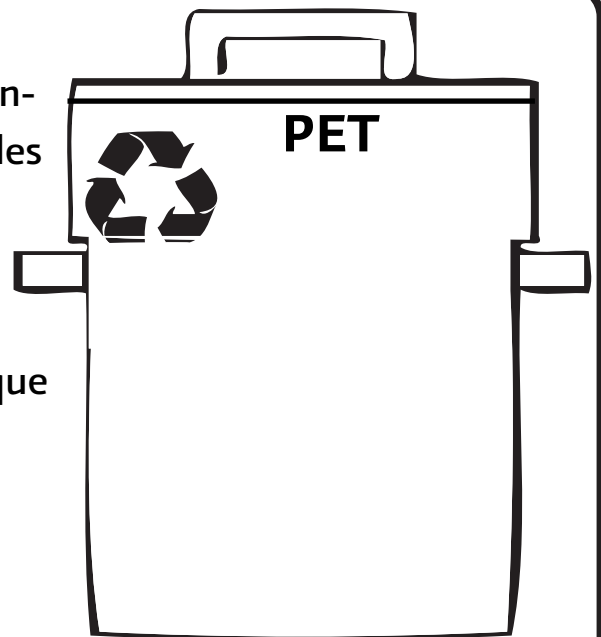
PRONATURA NORESTE A.C.

Es una asociación civil que trabaja de manera conjunta con la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas y el Municipio de Cuatro Ciénegas, para realizar un buen manejo de los residuos sólidos.

Ayuda a Roger en la separación de los residuos que ha colectado en una campaña de recolección de residuos sólidos reciclables en el ejido La Vega.

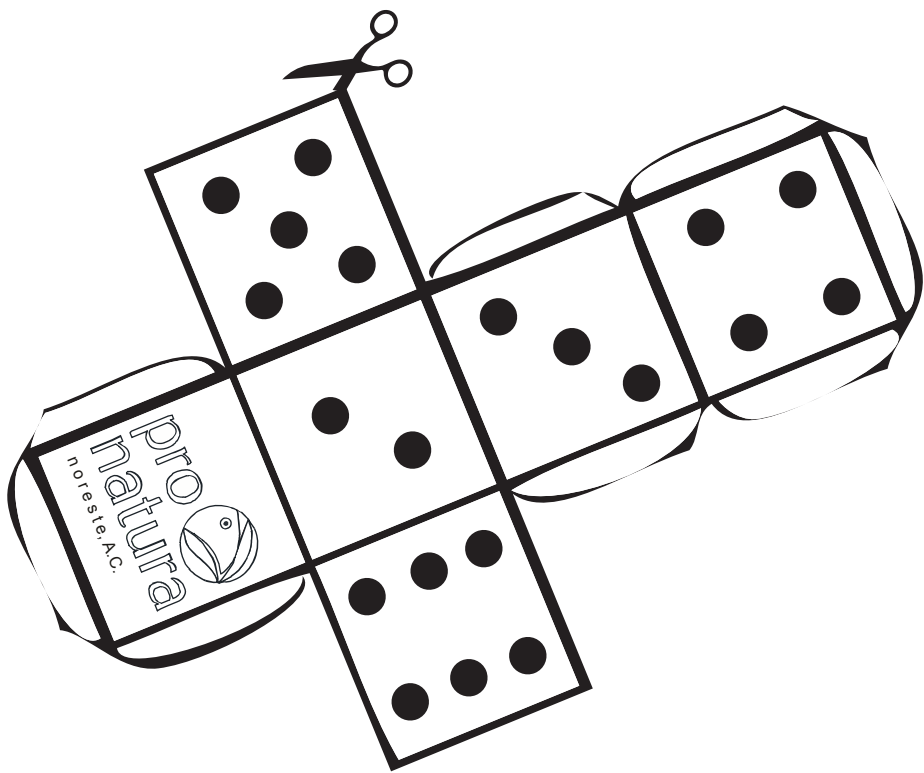
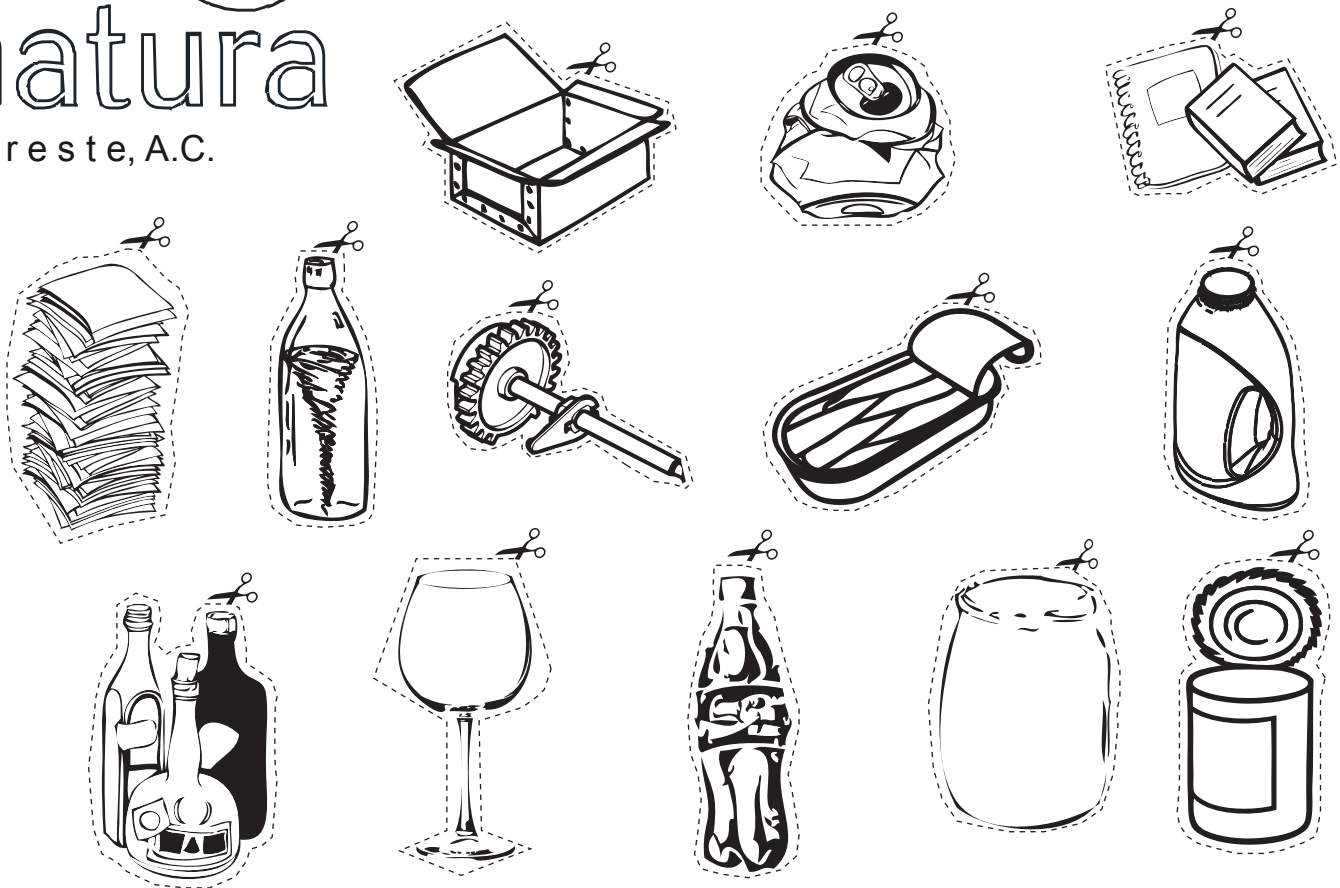


Recorta, separa y pega la basura de la página 15 en cada bote de acuerdo al tipo de basura que corresponde.



PAGINA DE RECORTE

Recorta, separa y pega.

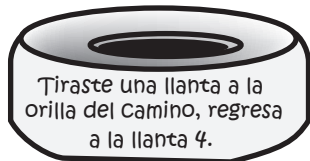


El Juego de las llantas

INICIO



16



21



META

Recorta el dado de la página 15 ¡juega!

Así se vivió el desfile 20 de noviembre 2011 en Cuatro Ciénegas



Directorio:

Juan Rafael Ehira Quesada
Secretario del Medio Ambiente
y Recursos Naturales

Luis Fuego Mac Donald
Comisionado Nacional
de Áreas Naturales Protegidas

Julio Alberto Carrera López
Director Regional Noreste y
Sierra Madre Oriental

Ivo García Gutiérrez
Director del Área de Protección de
Flora y Fauna Cuatrociénegas

Área de Protección de Flora y Fauna Cuatrociénegas. Escobedo No. 200 Poniente, Zona Centro C.P. 27640. Cuatrociénegas, Coahuila. Tel. (869) 6960987
Tel./Fax (869) 6960299 Correo electrónico: cienegas@conanp.gob.mx

Visítanos también en: <http://cuatrocienegas.conanp.gob.mx>