

GUÍA DE CAMPISMO Y  
KAYAKISMO

COMPLEJO  
INSULAR  
ESPÍRITU  
SANTO



## Sitios para campamento

### 1. "El Embudo"

El Embudo es el campamento más al norte y, por lo tanto, es el mejor lugar para acceder a Los Islotes, la colonia de lobos marinos. Es una playa arenosa de alrededor de 50 metros, de acceso fácil y bien protegida de los vientos del norte. Además, es raro encontrar mosquitos y es la entrada a una excelente caminata al llamado "lago seco". Recientemente esta playa fue restaurada, por lo que las condiciones para acampar son excelentes. Aunque no es muy popular, ocasionalmente es ocupada por investigadores.

### 2. "Ensenada Grande"

Dentro de Ensenada Grande, existen cuatro playas bien protegidas del viento. La del norte (Ensenada Grande 1), ubicada del lado derecho de la ensenada, es una playa de arena blanca y de alrededor de 50 metros de largo; es de fácil acceso y rara vez hay mosquitos. Es un lugar recomendable para acampar durante la temporada alta de turismo.

Hacia el sur, se encuentra Ensenada Grande 2, una playa arenosa de aproximadamente 200 metros de largo. Esta playa es el sitio más popular de todo el Complejo Insular, es visitada por diversas embarcaciones y turistas que paran a comer y descansar durante el medio día. Sin embargo, con el fin de restaurar las condiciones de esta playa, por el momento, no se permite la instalación de campamentos.

Siguiendo hacia el sur, al fondo de la ensenada, se encuentra Ensenada Grande 3, una playa de aproximadamente 200 metros de largo, de fácil acceso y condiciones ideales para acampar. Sin embargo, esta playa es ocupada frecuentemente por grupos grandes de campamento. Si no hay otros sitios disponibles, te recomendamos ocupar el lado sur de esta playa. Es común encontrar mosquitos durante y después de la temporada de lluvias. Finalmente, en el extremo sur se encuentra la playa Ensenada Grande 4. Es una pequeña playa arenosa de 37 metros de largo y relativamente apartada

y "privada", pero expuesta a las inundaciones debido a las mareas extremadamente altas (mareas "vivas").

### 3. "Las Cuevitas"

Dentro de esta pequeña ensenada, se encuentra una playa de aproximadamente 30 metros de largo. Pese a que está muy bien protegida, el acceso se dificulta debido a la poca profundidad y el fondo rocoso. Ha sido utilizada tradicionalmente por pescadores.

### 4. "El Cardonal"

El Cardonal es una playa larga y de arena blanca, ubicada al norte de la ensenada del mismo nombre. El acceso se dificulta debido a la poca profundidad de la ensenada, especialmente durante la marea baja. Es muy propensa a los mosquitos debido al área de manglar contigua. Sin embargo, está localizada en la sección más angosta de la Isla Partida, lo cual ofrece fácil y agradable caminata al lado este de la isla.

### 5. "El Cardoncito"

El Cardoncito se localiza entre dos acantilados y dentro de una angosta ensenada. Esta es una playa arenosa de aproximadamente 50 metros de largo, bien protegida del viento, pero sin mucho espacio para acampar, especialmente durante las mareas vivas. La playa es comúnmente utilizada para descansar y comer al medio día. A espaldas de la playa se encuentra un pequeño sendero, el cual conduce a uno de los pozos de agua dulce-salobre ubicados dentro del complejo insular. ¡No es agua potable!

### 6. "El Rincón"

En el extremo norte de la Caleta Partida, se encuentra El Rincón. Es una playa de arena blanca, bien protegida, pero de difícil acceso durante marea baja. El extremo oeste de la playa ofrece buenas condiciones para acampar. Detrás de la playa, a lo largo de la cañada, se encuentra uno de los senderos más atractivos del complejo insular. El área es propensa a los mosquitos durante y después de la temporada de lluvias.

# Guía de “No Deje Rastro” para realizar campamentos

## Antes y durante tu campamento

- Obtén tu permiso y paga tu cuota para acampar
- Acampa sólo en los lugares destinados para tal efecto. Evita limpiar el área para la instalación de tu campamento. Recuerda que está prohibido acampar en Playa Ballena y Ensenada Grande 2, y que no está permitido desembarcar en Los Islotes e Isla Gallina, Gallo y Ballena.
- No molestes ni dañes a las plantas o animales, mantén el ruido al mínimo y respeta la privacidad de otros grupos acampando. La distancia mínima recomendada para acercar tu embarcación a las colonias de aves y lobos marinos es de 30 m. Recuerda que no existen zonas de atraque o desembarco en Los Islotes
- Utiliza sólo los senderos autorizados. Evita la creación de nuevos senderos
- Antes de llegar a las islas, revisa que en tu equipo no haya emillas, plantas, insectos o cualquier otro animal. No laves mascotas a las islas
- Recuerda que está prohibido realizar fogatas. Utiliza estufas de gas o gasolina para cocinar
- Lava tus utensilios en el mar y con arena. Si utilizas jabón, asegúrate que sea biodegradable
- No colectes ni te laves objetos naturales, como huesos, conchas, rocas o semillas. Deja que otros visitantes admiren lo mismo que tú.

## Basura

- Regresa la basura contigo. Existe cierto tipo de basura biodegradable, como los restos de comida, que pueden ser depositados en el mar, lejos de la costa. No entierres tu basura y nunca dejes plástico en las islas
- De ser posible, deja el lugar más limpio de lo que lo encontraste.

## Desechos humanos

- Deberás de llevar de regreso todos los desechos humanos. Si llevas baños portátiles, deposita el contenido en el mar y lejos de la costa. Como última opción, excava un hoyo de 15 cm de profundidad en la zona intermareal (la zona expuesta a las mareas), alejado de los arroyos y la zona de campamento. No olvides enterrar los desechos
- Recolecta todo el papel sanitario y llévalo de regreso a tierra o quémalo cuidadosamente. De ninguna manera entierres el papel o lo tires al mar.

## Comida y alimentos

- Empácala y guárdala cuidadosamente con el fin de que los animales nativos (ratones, ardillas y babisuris) no tengan acceso a ella. No alimentos a los animales.

## ¡Ve preparado!

- El desierto y el mar es una asombrosa, pero peligrosa combinación. Te recomendamos que planees tu viaje y revises los siguientes puntos de seguridad con el fin de que tu estancia en la isla sea segura.
- Recuerda que no hay agua potable en la isla. Asegúrate de llevar la suficiente, especialmente durante el verano. La cantidad recomendada de agua es de 1 galón por persona/día.
- No existen palmeras o árboles que ofrezcan refugio del sol. Sin embargo, algunas playas ofrecen cuevas como refugio. De cualquier forma, es recomendable llevar tu propia sombra y bastante protector solar
- Lleva el equipo y ropa apropiados. Dependiendo de la estación, puedes pasar mucho calor o frío o mojarte.
- Salir al mar durante fuertes vientos y marejadas demanda mucha experiencia. Evalúa las condiciones meteorológicas al igual que tus límites. Respeta al mar
- Arribar en algunos de los sitios de campamento durante la marea baja puede ocasionar que cargues tu equipo y kayak, y que camines una distancia considerable, para finalmente llegar a la playa
- La mayoría de los accidentes ocurren durante las caminatas. No intentes escalar, ya que TODAS las rocas están sueltas. Utiliza calzado y ropa apropiados para protegerte de las plantas con espinas
- En la isla puedes encontrar serpiente de cascabel y escorpiones. Se precavido si caminas en los arroyos durante las mañanas o el atardecer. No dejes ropa ni maletas abiertas fuera de tu tienda, harían un perfecto “hogar” para los escorpiones.
- Después de la temporada de lluvias, algunas playas tienen más mosquitos y “jejénes” que otras, especialmente las que tienen zonas de manglar o marisma. Lleva repelente de insectos.
- Esnorquelear es completamente seguro. Sin embargo, existen rocas, conchas y corales filosos, al igual que erizos y el pez escorpión, que pueden lastimarte seriamente. Evita tocar el fondo o a los organismos. De igual forma, al entrar y salir de la playa, ten cuidado de las “rayas”. Para evitarlas, sacude la arena con tus pies y flota en cuanto puedas.
- En casos de emergencia, el canal 16 VHF, es el canal internacional de emergencia. La mayoría de las empresas de turismo tienen VHF y acampan en Candelero o Ensenada Grande y las embarcaciones de buceo y recreativas navegan frecuentemente de La Paz a Los Islotes.

### 7. "La Partida"

Al fondo de la Caleta Partida se encuentran dos barras de arena que separan a las Islas Partida y Espíritu Santo. Esta es tradicionalmente la ruta para personas en kayak, que reman hacia el sur, a lo largo del lado este de la isla. La parte central de las barras se encuentran ocupadas por campamentos pesqueros, pero en la barra noreste, cerca de las rocas, se ubica un sitio apropiada para campamento. Sin embargo, el sitio es propenso al viento. De cualquier forma, el sitio es un lugar apropiado para comer o descansar, especialmente si remas hacia el sur, por el lado este de la isla.

### 8. "El Mezteño"

El Mezteño es una playa de aproximadamente 100 metros de largo ubicada dentro de una gran ensenada. Es de fácil acceso y ofrece buena protección del viento. Sin embargo, es propensa a las inundaciones durante mareas extremadamente altas y al viento, debido a que la cañada funciona como "embudo". Durante la temporada alta, el sitio es frecuentado por compañías que llevan grupos de campamento. Por lo tanto, el espacio para campamento está sujeto a disponibilidad.

### 9. "El Candelero"

El Candelero es considerado por muchos el sitio más hermoso del complejo insular. La playa es uno de los sitios favoritos para compañías que llevan grupos a acampar y remar. Esta playa, arenosa y de fácil acceso, esta dividida por una serie de rocas, las cuales continúan dentro de la bahía, formando una "cadena" de islotes que proporcionan excelentes condiciones para el buceo libre (esnorkel). Una corta caminata detrás de la playa norte, te llevará al otro pozo de agua dulce y al espectacular "anfiteatro" y cascadas secas; con higueras colgantes, grandes cuevas y una hermosa panorámica.

### 10. "El Manglecito"

Hacia el sur, contiguo al candelero, se encuentra una pequeña ensenada aparentemente sin entrada a la playa. Conforme te internas en la ensenada, del lado sur, se observa un "muellecito" de rocas creado por pescadores. El acceso a la playa es rocoso y el sitio disponible para campamento es reducido. El sitio está muy bien

protegido y apartado, rodeado por rocas y sin arena en los alrededores. Debido a que la ensenada no es muy grande ni "profunda", ofrece rápido acceso hacia fuera de ella.

### 11. "Playa Ballena"

Ubicada directamente en el lado opuesto de la Isla Ballena, se encuentra "Playa Ballena". Es una playa larga, de arena blanca, fácil acceso y con buena protección. Sin embargo, debido a la importancia histórica del lugar, esta prohibido acampar en el sitio.

### 12. "Playa Gallo" (Los Muertitos)

Entre las islas Gallo y Gallina, se ubica una pequeña playa de arena blanca conocida como El Gallo o los "Muertitos". Es de fácil acceso y su extremo norte, debajo de las rocas, ofrece muy buena protección. En el extremo sur de la playa existe un arrecife ideal para el buceo libre (esnorkel). A pesar de estar orientada hacia el noroeste, la playa está protegida, gracias a la orientación de todo el complejo insular. El sitio es frecuentado por grupos de kayak que paran a descansar y comer.

### 13. "El Empachado"

Esta es una pequeña playa de fácil acceso y resguardada entre dos cantiles. El extremo sur de la playa ofrece las mejores condiciones para acampar. En ambos extremos de la playa, a lo largo de los campamentos pesqueros, se pueden encontrar parches coralinos, ideales para el buceo libre (esnorkel). Además, el sitio ofrece una atractiva caminata y panorámica de la isla, comenzando a subir por la ladera sur y siguiendo el contorno de la ensenada.

### 14. "Bahía de San Gabriel"

La Bahía de San Gabriel es la más grande del complejo insular. Tiene una hermosa playa de 1.8 kilómetros de largo aproximadamente y que durante la marea baja es difícil acceder. Existen dos sitios potenciales para campamentos. El primero de ellos se encuentra a lo largo de la playa más larga. Sin embargo, el sitio es muy susceptible a los mosquitos debido a la zona demanglar ubicada detrás de la

playa. A pesar de ello, el sitio se encuentra ubicado en la zona más plana y angosta de la Isla Espiritu Santo. Una caminata de 2 horas (4.5 km) en el desierto, te llevará a la playa Bonanza en el lado este de la isla.

El segundo sitio para campamento, el cual es una mejor opción, se ubica en la pequeña playa localizada al norte de la Bahía. Dentro de la bahía, a unos metros de la playa, se localiza el "parque" coralino más grande de todo el complejo insular, ideal para practicar el esnorkel. Finalmente, uno de los remanentes históricos más importantes del complejo insular, se encuentra ubicado en el extremo sur de la bahía, en donde se pueden apreciar las ruinas (canales, diques y cimientos), ahora cubiertas por mangles, de la infraestructura perlera de principios del siglo XX, encabezada por el Sr. Gastón Vives.

#### 15. "Playa Dispensa"

Playa Dispensa se encuentra ubicada casi en el extremo sur del complejo insular. Esta playa de fácil acceso y bien protegida, es utilizada comúnmente como campamento inicial o final en las travesías de kayak. Tanto en el extremo sur, como en el norte de la playa, existen sitios apropiados para acampar. El sitio ofrece una atractiva caminata al "cono" de erosión, comenzando en el extremo sur de la playa y escalando por la ladera.

Otra opción similar dentro de esta ensenada, es la playa ubicada al norte, entre los cantiles rosados y la zona de manglar. Sin embargo, esta zona es extremadamente propensa a los mosquitos.

#### 16. "Las Navajas"

Las Navajas es una pequeña caleta, ubicada justo debajo del "cono" de erosión, la cual es utilizada principalmente para descansar o comer. Sin embargo, el acceso es complicado debido al fondo rocoso anterior a la playa. El sitio es muy susceptible a los mosquitos.

#### 17. "Punta Lupon y Playa Ayla"

Esta playa en forma de "v" es el punto más al sur de la isla, desde el cual se puede observar la playa de "El Tecolote" en la península. La forma particular de esta playa ofrece un fácil acceso y diversos sitios para campamento. Sin embargo, la mejor opción es la sección oeste de la playa, formalmente conocida como Playa Ayla, debido a

los fuertes vientos que "giran" del noreste. El sitio puede ser considerado como un campamento final o una parada de descanso al final o el inicio de una travesía de kayak.

#### 18. "Playa Bonanza"

Bonanza es la playa por excelencia. Con más de 4 km de largo para establecer sitios de campamento, es la más grande en todo el complejo insular. El extremo norte ofrece la mejor protección en caso de presentarse el viento del norte y un buen sitio para el esnorkel, cercano al cerro de piedras grandes. La playa ofrece espacio suficiente para una gran variedad de visitantes, incluyendo los pasajeros de los cruceros y pangas, visitantes en kayak y buzos que paran a descansar y comer si el clima se los permite.

Una opción alternativa y aislada de los visitantes ocasionales, son las pequeñas playas localizadas en el lado norte de la bahía, entre el cerro de piedras grandes y el faro. Estos sitios ofrecen privacidad y fácil acceso, pero espacio limitado.

#### 19. "El Faro"

El Faro se localiza al norte de punta Bonanza. Esta playa es fácil de identificar gracias al faro ubicado en la punta, el cual advierte del arrecife rocoso, ideal para practicar el esnorkel, a sólo unos metros fuera de la punta. Aunque la playa es arenosa y de fácil acceso, está expuesta al viento del norte. Es por eso que se recomienda encontrar un sitio adecuado inmediatamente detrás de la playa.

#### 20. "Campamentos de la costa Este"

Después de "El Faro" y hacia el norte, existen un par de playas de canto rodado y potencialmente sitios de campamento. De sur a norte "Punta Lobos" y "El Pailebote". Sin embargo, el sitio para la instalación de campamentos no es arenoso y las playas son rocosas y de difícil acceso, expuestas al viento y al oleaje del norte. Acampar en estos sitios debe ser considerado sólo en emergencias, descansar o comer. Por otro lado, definitivamente son sitios muy privados y apartados de los visitantes regulares.

Para mayor información comunícate con:

**COMISIÓN NACIONAL  
DE ÁREAS NATURALES PROTEGIDAS.**

Domicilio: Camino al Ajusco No. 200,  
Colonia Jardines en la Montaña, Tlalpan,  
México, D.F., C.P. 14210.

Correo electrónico:  
[info@conanp.gob.mx](mailto:info@conanp.gob.mx)

Página principal:  
[www.conanp.gob.mx](http://www.conanp.gob.mx)

Favor de enviar cualquier comentario  
sobre los sitios de campamento o reporte  
a nuestras oficinas.

**Área de Protección de Flora y Fauna  
"Islas del Golfo de California"**

Ocampo # 1045 2do Piso. Col. Centro  
C.P. 2300, La Paz, B.C.S.

Tel. 128 41 70 y 123 93 00 ext. 39346  
Fax 128 41 71.

Correo-electrónico:  
[lapaz@conanp.gob.mx](mailto:lapaz@conanp.gob.mx)



COMISIÓN NACIONAL DE  
ÁREAS NATURALES  
PROTEGIDAS

# RUTAS DE KAYAKISMO COMPLEJO INSULAR DEL ESPÍRITU SANTO



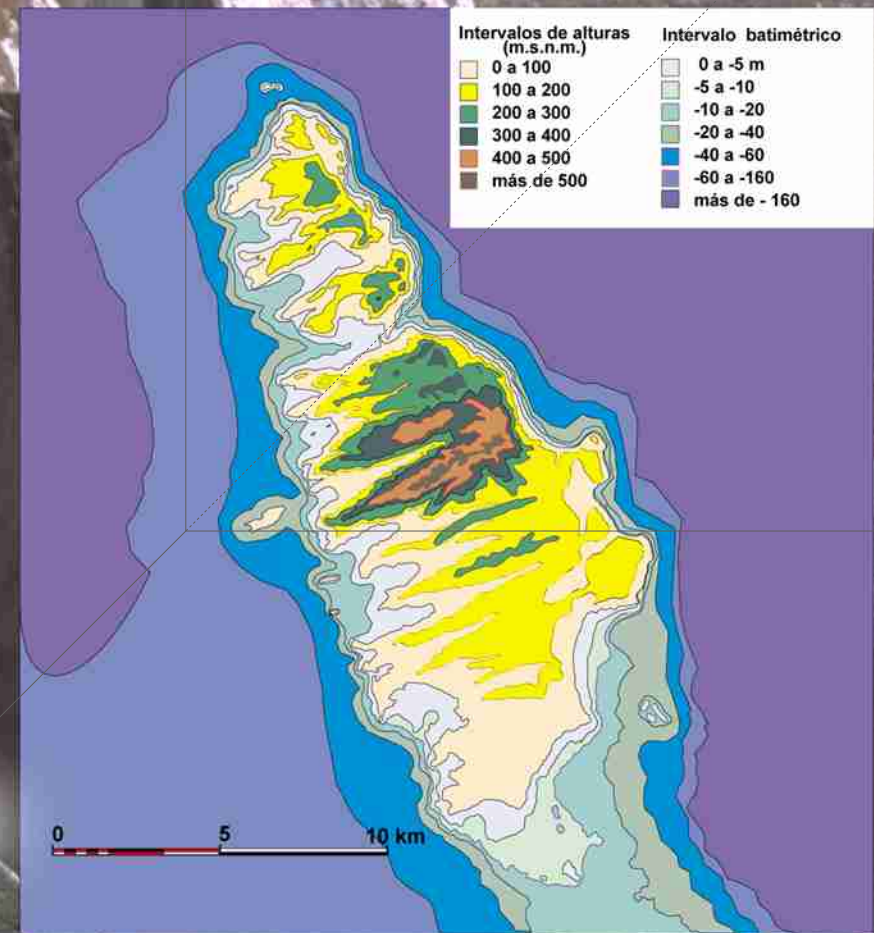
**RUTAS DE KAYAC PROPUESTAS**

75 km / 46 Mn  
70 km / 43 Mn  
100 km / 62 Mn  
45 km / 25 Mn

\*Distancias aproximadas

**SIMBOLOGÍA**

Campamento  
Buceo libre  
Senderos autorizados



## Guía de Campamento para las islas Espíritu Santo-Partida

El Área de Protección de Flora y Fauna "Islas del Golfo de California", ha creado esta guía de campamentos turísticos para visitantes (independientes) que visitan y acampan en las islas Partida y Espíritu Santo, ya sea a través de kayacs o por pangas. En esta guía te describimos de manera sencilla los sitios autorizados para hacer campamentos turísticos, su accesibilidad y condiciones generales, en términos de sus atractivos y popularidad. Además, te proporcionamos una serie de recomendaciones para realizar campamentos de bajo impacto, de manera que tu visita "No Deje Huella" de tu presencia, tanto en el ambiente, como en los animales y plantas que ahí habitan. Esperamos que esta información te sea útil. Bienvenido y disfruta tu estancia.

## Información General

El Complejo Insular del Espíritu Santo, al igual que el resto de las islas del Golfo de California, son parte de un área natural protegida conocida como el Área de Protección de Flora y Fauna "Islas del Golfo de California". Gracias a su cercanía con la ciudad de La Paz y sus atractivos para el buceo, kayak, veleo y cruceros, la Isla Espíritu Santo es, probablemente, la isla más visitada en el Golfo de California. Esta isla forma parte de un Archipiélago, el cual incluye también la Isla Partida, la segunda más grande, Los Islotes o Lobera y las Islas Gallina, Gallo y Ballena, al oeste de Espíritu Santo. Aunque ninguna de estas islas está habitada, es posible encontrar campamentos de pescadores a lo largo del complejo.

El Archipiélago del Espíritu Santo alberga, tanto en sus islas e islotes, como en su área marina adyacente, un número elevado de especies de flora y fauna. Algunos ejemplos de su biodiversidad incluyen a las ballenas azules, jorobadas y de aleta, delfines, lobos marinos, tiburones ballena, y una variedad de peces de arrecife. En el complejo insular habitan animales y plantas que no pueden ser encontrados en otra parte del mundo, las llamadas especies endémicas, especialmente reptiles y mamíferos, como los Juancitos (ardillas), el babisuri, la liebre negra y la culebra arenosa. Además, las islas ofrecen un paisaje y formaciones geológicas espectaculares.

Las actividades turísticas en el complejo insular varían a lo largo del año. Aunque las actividades de kayak se presentan de octubre a abril, existen dos periodos con mayor número de visitantes. El primero ocurre durante las vacaciones de diciembre y el segundo a partir de marzo y hasta abril. Las actividades de buceo tienen lugar todo el año, pero principalmente entre junio y noviembre. Durante estos meses, algunas compañías de buceo establecen campamentos "base" en Ensenada Grande 3, Mezteño o Candelero. Finalmente, las actividades de crucero se presentan principalmente a partir de diciembre y hasta abril. Los cruceros (mayores de 60 m y 70 pasajeros) se fondean principalmente en Ensenada Grande, El Gallo y Bonanza. La mayoría de los visitantes del complejo insular provienen del extranjero, principalmente de Estados Unidos y Japón.

El patrón de vientos en la Bahía de La Paz y, en general, en Baja California Sur, es notablemente estacional. La mayoría de los sitios de campamento se encuentran ubicados en el lado oeste de la isla, dentro de bahías o ensenadas bien protegidas de la mayoría de los vientos, especialmente del noroeste, el más intenso y frecuente durante los meses de diciembre a febrero. El viento del sureste o "Coromuel" se presenta comúnmente durante las noches y las mañanas de los meses de verano (marzo-octubre). Sin embargo, la mayoría de los sitios están expuestos a los vientos del oeste o "westes" que usualmente se presentan durante el mismo periodo que los "Coromueles".

La temporada de lluvias se presenta durante julio a septiembre, asociada a la temporada de huracanes. Sin embargo, no es nada raro que se presenten lluvias aisladas durante diciembre a marzo.

Las temperaturas en el desierto son muy extremas. Mientras que en el verano la elevación de la temperatura puede sobrepasar los 42° C, durante el invierno puede bajar a 5° C. La temperatura del mar varía, de 20° C durante el invierno, hasta los 28° C en verano.

Las corrientes en los alrededores de el complejo insular están asociadas al viento y las mareas. Las corrientes más fuertes ocurren en el Canal de San Lorenzo y alrededor de Los Islotes. El intervalo de mareas es en promedio de 1.5 m. Sin embargo las mareas vivas durante diciembre y enero pueden alcanzar hasta 2 m.