

PREVALENCIA DE CARIES Y PLACA DENTOBACTERIANA EN PREESCOLARES DE NEZAHUALCOYOTL

Palacios Torres Reyna, Taboada Aranza Olga.

*Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Carrera de Cirujano Dentista.
E-mail: darey2@infinitum.com.mx*

Introducción.

Diversos estudios muestran que la afección bucal de mayor prevalencia es la caries dental la cual origina el 98% de la pérdida de los dientes, inicia a edad temprana y tiene como agente etiológico a la placa dentobacteriana,¹ las bacterias que colonizan la placa son capaces de producir ácido y desmineralizar la estructura dental, por lo que una adecuada higiene bucal sobre todo en la edad preescolar contribuye en la disminución de las lesiones cariosas, en este contexto el objetivo de este estudio es determinar la prevalencia de caries y placa dentobacteriana en una población preescolar de Ciudad Nezahualcóyotl.

Metodología.

Se realizó un estudio observacional, transversal, prolectivo y descriptivo; la población de estudio estuvo conformada por 157 preescolares, inscritos oficialmente en los jardines de niños, Diego Rivera e Ignacio Zaragoza, pertenecientes al municipio de Nezahualcóyotl, 43.9% (n = 69) masculinos y 56.1% (n = 88) femeninos, la media de edad es de 4.6 (\pm 0.6), mínima 3 máxima 6. Se evaluó experiencia de caries a través del índice ceod, placa dentobacteriana con el índice de higiene bucal de O'Leary.

Resultados y discusión.

Al análisis de resultados se observa un índice ceod para el total de la población de 4.5 (\pm 3.8), se observó que la categoría obturado del índice es la de menor frecuencia 0.2 (\pm 1.0), el valor del índice de O'Leary para la población fue del 68%, no se encontraron diferencias por sexo y edad; sin embargo al análisis plantel educativo se encontró que los más afectados por caries y placa dentobacteriana fueron los del jardín de niños Ignacio Zaragoza los cuales presentaron un ceod de 4.9 (\pm 3.9) y un índice de higiene bucal de 75.4% (IC_{95%} 66.4-84.4), mostrando una diferencia estadísticamente significativa $p < 0.0001$.

No obstante que en nuestro estudio la prevalencia de caries es alta, difiere de la reportada por Moreno² que obtiene un ceod de 7.0, pero se coincide con Battellino³ en que la caries afecta a casi el 50% de la población de 5 años o menos.

Conclusiones.

La modificación de estilos de vida que conducen a la prevención de enfermedades deben comenzar desde edades muy tempranas debido a que es más fácil formar actitudes positivas hacia la salud en un niño que modificarlas en un adulto, además es importante realizar acciones preventivas y de educación para la salud en niños en edad preescolar donde inicia el problema caries, y es en los dientes temporales donde se observa cómo se desarrollarán las lesiones en la dentición permanente.

Palabras clave. Índice de caries, higiene bucal.

Bibliografía.

1. Tan S T, Alonso O A, Tan S N. 2003. Rev Hum Med Vol. 3 p. 1727-8120.
2. Moreno-Altamirano A, Carreón-García J, Alverar-Galindo G, López-Moreno S, Vega-Franco L. 2001. Rev Mex Pediatr Vol. 68 p. 228-33.
3. Battellino J L, Cornejo L S, Dorronsoro S T, Luna M E, Calamari S E, Azcura A I, Virga C. 1997. Rev Saúde Pública Vol. 31 p. 272-81.