

SOBRECARGA, SATISFACCIÓN CON LA VIDA Y BIENESTAR EN ABUELOS CUIDADORES DE NIÑOS CON DISCAPACIDAD Y NIÑOS SANOS.

Ramos-del Río Bertha, Robles Rendón María Teresa, Rueda Bolaños Enriqueta Cecilia, Ornelas Arizmendi Fernanda Grisel, Gonzáles Morales Estefany Anahí, Almaraz Ríos Karen Arely, Pérez Sánchez Gabriela, Venegas Alvarado Ana Gabriel

*Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, UNAM. Programa Psicología de la Salud.
becaau@yahoo.com, 56230623, Av. Guelatao No. 66 Col. Ejército de Oriente, Iztapalapa, C.P. 09230 México,
D.F.*

Introducción.

Los abuelos han tenido siempre una importante función social de transmisión de normas, costumbres y valores; normalmente actúan como guías y ofrecen apoyo y comprensión a los miembros de sus familias. En los últimos años, han asumido roles parentales sustitutos y cumplen una función “oculta” de cuidadores familiares. El apoyo económico, afectivo y doméstico que prestan a los enfermos en casa tiene consecuencias en su salud física y emocional, las relaciones sociales y la economía. Esto hace necesario profundizar en el conocimiento de esta población ignorada por los servicios, los estudios sobre vejez y cuidado familiar. El propósito de este estudio fue comparar la percepción de salud, satisfacción con la vida y carga del cuidado en dos grupos de abuelos cuidadores: uno, donde cuidaban de un nieto sano y otro, que cuidaba de un nieto enfermo

Metodología.

Se aplicaron el “Cuestionario general de Salud” (General Health Questionnaire; GHQ-28; Golberg, 1986), la “Escala de satisfacción con la vida” (The satisfaction with life scale; SWLS; Reig y Ribera, 1992), la “Entrevista de carga del cuidador de Zarit” (Caregiver Burden Interview; Zarit, Reeve, y Bach-Peterson, 1980) y una ficha sociodemográfica. Participaron 10 cuidadores en cada grupo, mayores de 60 años, mujeres, de baja escolaridad y que han sido cuidadoras por más de siete horas diarias.

Resultados y discusión.

El grupo de cuidadores de niños enfermos, en comparación con el otro grupo, percibió mayor deterioro de su salud (síntomas somáticos, disfunción social y depresión); así como, moderadamente insatisfechas con la vida; y con sobrecarga leve..

Conclusiones.

Los abuelos cuidadores de niños enfermos requieren de vigilancia médica, inclusión de nuevos satisfactores en su vida, y apoyo social para realizar su función como cuidadores. Asimismo, mayor investigación sobre el tema, que visibilice la relevancia y participación social de este sector de la población en el cuidado de otros. Precisar las principales ideas, conceptos, nuevas hipótesis o sobre los logros alcanzados con la investigación.

Palabras clave. Cuidado familiar, parálisis cerebral infantil, nietos, estrés.

Bibliografía.

- Pinazo, S., Ferrero, C. (2003) Revista Multidisciplinaria de Gerontología, 13(2), 89-101.
Pinazo, S., Lluna, J. (2011) Revista sobre la infancia y la adolescencia, 1, 14-34.