

ALCOHOLISMO Y DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA.

Ma. Guadalupe Rosete Mohedano, Olga Taboada Aranza, Leonarda Torres Amador.

Carrera de Enfermería, FES Zaragoza UNAM. rosetemg@unam.mx, Calle de las Trojes No. 60, Col. Paseos de Taxqueña, Coyoacan, México D. F.

Introducción: Los trastornos depresivos, afectan a más de 350 millones de personas en el mundo, reconocida por la OMS como una de las alteraciones más importantes de la salud mental. En México, el alcohol sustancia adictiva se utiliza con mayor frecuencia por los adultos jóvenes. La Encuesta Nacional de Adicciones, muestra que más de 50% de la población entre los 18 y 29 años ha consumido bebidas alcohólicas al menos una vez durante el último mes. La depresión y el alcoholismo en estudiantes universitarios afecta más allá de los centros educativos. **Objetivo:** Identificar la presencia de estados depresivos e ingesta de alcohol en una población estudiantil de la carrera de Enfermería, que estaban por concluir sus estudios en la FES Zaragoza UNAM.

Material y método: Estudio observacional, prolectivo, transversal y descriptivo bajo conocimiento informado en una población de 102 estudiantes, 22 hombres 80 mujeres, con una media de edad de 22.0 (\pm 2.0) años. Se administró la Escala Auto-aplicada de Zung para depresión y una cedula de ingesta de alcohol validada por el Instituto Nacional de Psiquiatría, sobre el Abuso del Alcohol y Alcoholismo. De los datos se obtuvieron frecuencias, como prueba de significancia estadística la X^2 con un nivel de confianza al 95%, se calculó como estimación de riesgo la RM estableciendo como riesgo cuando la RM >1 y el IC_{95%} no incluyera al 1 ($p < 0.05$). **Resultados:**

La presencia de sintomatología depresiva de leve a severa fue de 28.4%, al análisis por sexo no se observaron diferencias. Los resultados de ingesta de alcohol de una o más veces al mes, fue superior en los hombres que en las mujeres, 86.4% y 50.0% respectivamente, se encontró una diferencia en prueba de significancia estadística la X^2 de 0.003; donde las mujeres están en mayor riesgo que los hombres. **Conclusiones:** La depresión e ingesta de alcohol como problema de salud pública se observó en la población estudiada, población que estaba a punto de ejercer su profesión que son los que datan atención a la población y son ellos los que no cuidan su salud. Los datos no arrojaron datos que puedan sugerir una asociación entre depresión y consumo de alcohol.

Palabras clave: Depresión, ingesta de alcohol, estudiantes de enfermería.

Referencias: Mora-Ríos J, Natera G. *Expectativas, consumo de alcohol y problemas asociados en estudiantes universitarios de la Ciudad de México*. Salud Pública de México vol. 42 no. 2 México 2001.

Caraveo-Anduaga. J. J, Colmenares-Bermúdez. E, Saldivar-Hernández. G. J. *Diferencias por género en el consumo de alcohol en la ciudad de México*. Salud Pública de México. 1999. Vol. 41 No.3 Mayo-Junio p. 177-186.

Natera, G.; González C. *Sintomatología depresiva leve y enfermedad depresiva*. Salud mental. Vol.35 No. 1, ene-feb 2012.