

**IMPACTO DE LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN EN LA CALIDAD DE VIDA
RELACIONADA CON LA SALUD DE PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA.
ESTUDIOS PILOTO.**

**Psic. Viridiana Peláez Hernández*⁺, Psic. Gustavo Ernesto Peña Popoca*, Dr. Carlos Gonzalo
Figuerola López*, Dr. Arturo Orea Tejeda**, Dra. Lilia Castillo Martínez****

**FES Zaragoza UNAM, **Instituto Nacional de Nutrición y Ciencias Médicas “Salvador Zubirán”.
⁺ana_judo@hotmail.com, Agustín Lara No. 18, Col. La Era, Iztapalapa, DF.*

Introducción.

En México, la insuficiencia cardiaca es una de las principales causas de mortalidad, se estima una prevalencia de 750,000 casos y una incidencia esperada de 75,000 casos nuevos anuales, de los cuales solo 25% de los hombres y 38% de las mujeres sobreviven después de cinco años. Además, comorbilidades psicológicas como ansiedad y depresión dificultan la adherencia terapéutica y aumentan el índice de morbilidad y mortalidad, disminuyendo la calidad de vida de los pacientes (Soto & Failde, 2004; Moser, 2007; Jiang, et al., 2004). El objetivo del presente trabajo fue determinar el impacto de la ansiedad y la depresión en la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) de pacientes con insuficiencia cardiaca.

Metodología.

Se trató de un diseño transversal de tipo descriptivo y correlacional. Se utilizaron los siguientes instrumentos: Carta de consentimiento informado, Historia Clínica, Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria y Cuestionario de Cardiomiopatía Kansas City. Metodología: Participaron 32 pacientes de la Clínica de Insuficiencia Cardiaca del Instituto Nacional de Nutrición y Ciencias Médicas “Salvador Zubirán”, clases funcionales I y II, quienes fueron evaluados psicológicamente, previa firma del consentimiento informado.

Resultados y discusión.

Características sociodemográficas: edad media=62.13 años (DT=18.76); género: 53.1% masculino, 46.9% femenino. Evaluación psicológica: a) Depresión: 28.1% leve-moderada, 21.9% severa; b) Ansiedad: 37.5% leve-moderada, 3.1% severa; c) CVRS: 12.57% media, 9.4% baja. Mediante un análisis de correlación de Pearson se encontraron asociaciones lineales y estadísticamente significativas entre las variables: a) moderada y directamente proporcional entre ansiedad y depresión ($rP=0.551$, $p=0.01$), b) moderada e inversamente proporcional depresión y CVRS ($rP=-0.771$, $p=0.01$), c) baja e inversamente proporcional entre ansiedad y CVRS ($rP=-0.3.52$, $p<0.05$); es decir, a menor nivel de ansiedad y depresión, mayor CVRS.

Conclusiones.

En base a los datos encontrados, se considera relevante la planeación e implementación de estrategias de intervención psicológica en esta población, fomentando evaluación, intervención e investigación multidisciplinarias con la finalidad de mejorar la calida de vida de estos pacientes.

Palabras clave. Ansiedad, Depresión, Calidad de Vida relacionada con la Salud, Insuficiencia Cardiaca.

Bibliografía.

Jiang, W., Kuchibhatla, M., Cuffe, M.S., Chistopher, E.J., Alexander, J.D., Clary, G.L., et al. (2004). Circulation. 110: 3452-3456.

Moser, DK. (2007). American Journal of Critical Care. 16: 361-369.

Soto, M. & Failde, I. (2004). Revista de la Sociedad Española del Dolor. 11: 505-514.