

RELACIÓN ENTRE LAS REDES DE APOYO SOCIAL Y EL CONTROL DE DIABETES MELLITUS DE ADULTOS MAYORES MEXICANOS.

José Manuel Castro Esquivel, Víctor Manuel Mendoza Núñez.

Unidad de Investigación Gerontológica de la Facultad de Estudios Zaragoza, UNAM. Batalla del 5 de mayo s/n, Col. Ejército de Oriente, Iztapalapa, C.P. 09230 México D.F.

Introducción. La diabetes mellitus es ya un problema de salud pública dado que tiene una prevalencia mundial del 3% y se proyecta a aumentar al 6.3% para el 2025, aumento que se verá en un 40% en países desarrollados y hasta en un 70% en países en vías de desarrollo¹. Su abordaje se ha centrado en los factores de riesgo directos (sedentarismo, obesidad, herencia, edad, herencia, raza (en que entra la latinoamericana), sexo femenino y dislipidemias. Sin embargo, la corriente de la medicina social reconoce que la mayoría de los orígenes del proceso salud enfermedad se ubican en procesos sociales, que construyen un objeto de conocimiento propio que ha de ser abordado por su gran influencia en la salud². Las Redes de apoyo social (RAS) es la principal fuente de apoyo para el control y mantenimiento de la salud en adultos mayores (AM) diabéticos mexicanos³. A pesar de ello es escasa la investigación cuantitativa que haya buscado la relación de dichas RAM y el control de la diabetes mellitus.

Metodología. Se está realizando un estudio transversal analítico, con adultos mayores diabéticos mexicanos, con o sin hipertensión arterial, sin enfermedades terminales ni demenciales. El tamaño de muestra se calculó mediante una fórmula para poblaciones infinitas, basado en una proporción, según el estudio de Marmot et al.(2008), arrojando una n=181 individuos. El muestreo se realizó por invitación abierta. Para la obtención de datos, se citó a los pacientes en dos tiempos en un punto común de sus municipios: el primer tiempo para la aplicación de la Escala de Redes de Apoyo Social para Adultos Mayores (ERASAM) y en el segundo para la toma de muestras de laboratorio y mediciones antropométricas, así como T/A. Dichas mediciones los realiza personal de servicio social, maestría y de base, que laboran en la Unidad de Investigación Gerontológica de la FES Zaragoza, UNAM. La captura de datos se está realizando en Microsoft Excel 2010 y el análisis en IBM SPSS Statistics19.

Resultados y discusión. Hasta el momento se cuenta con la medición de 76 adultos mayores con DM tipo 2, que oscilan entre los 60 y los 76 años. De éstos, se tomó el resultado global de la Escala de Redes de Apoyo Social de Adultos Mayores (Apoyo social global) y se tomaron sólo los percentiles 25 y 75, como extremos para una bajo nivel de apoyo social y alto, respectivamente, quedando 38 AM para el análisis, que aún no se observa significancia estadística. Sin embargo, las tendencias por porcentaje, se observa hasta el momento, lo contrario a lo que se pensara, dado que de los AM con puntaje alto de apoyo social, presentan sólo un 32% de control ($HbA1c \leq 7$), a diferencia de los que tuvieron un bajo nivel de apoyo social, con un 58% con cifras que alcanzan la meta en viejos. Es necesario completar el tamaño de muestra para encontrar una tendencia significativa que nos dé pauta a conocer la relación entre el apoyo social que brindan las RAS y el control de la DM. Y profundizar en estudios ulteriores.

Conclusiones. Hasta el momento con la cantidad de muestra recabada, no podemos concluir aún en algo significativo, sin embargo, de mantenerse dicha tendencia al lograrse significancia, podría hablarnos que la calidad de las RAS en materia de apoyo a la salud, es un punto delicado que se requeriría modificar para que lejos de ser un riesgo, se conviertan en un apoyo al viejo.

Palabras clave. Diabetes, viejos, redes sociales.

Bibliografía.

1. Chapela MC. En el debate: diabetes en México. Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco, División de ciencias Biológicas y de la Salud. México, 2010.
2. López-Arellano O, Escudero JC, Carmona LD. Social Determinants of Health: Perspective of the ALAMES Working Group on Social Determinants. Social Medicine, 2008; 3(4)
3. Organización de las Naciones Unidas. Redes de apoyo social de las personas mayores en América Latina y el Caribe. Santiago de Chile, 2002. 60p.