

EFICACIA DE UNA ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN PARA LIMITAR LOS FACTORES DE RIESGO EN LA PRESENCIA DE MALOCLUSIONES

Willebaldo Moreno Méndez, Carmen Lilia Sánchez González, Francisco Álvarez Herrera, Leticia Orozco Cuanalo, Laura Arias Vera

Departamento de Desarrollo Institucional, Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, UNAM.

wmorenoster@gmail.com, carmenlilis@gmail.com

Introducción. La maloclusión es una alteración de tipo multifactorial, la cual se ven involucrados muchos factores, incluyendo los de origen genético y ambiental. En nuestro país, dada su prevalencia, es la tercera patología bucal que afecta a la población. Actualmente el criterio de conservación de los dientes temporales en las arcadas sigue siendo el más aceptado. Sin embargo, la detección y control de los factores de riesgo a temprana edad es otro de los factores más importantes para prevenir esta patología. En éste sentido, el objetivo del presente trabajo fue el de identificar los factores de riesgo de maloclusiones en una población infantil, así como, realizar su intervención oportuna y por último valorar la eficacia de las acciones de intervención implementadas.

Metodología. Estudio realizado en una población de la Delegación Xochimilco, D.F., que acude a consulta al Centro de Salud T-II Tulyehualco, para valorar una estrategia de detección y eliminación de factores de riesgo de maloclusiones, en el año 2010. Se estudiaron 304 niños de 0 a 9 años de edad, para realizar la detección de los factores de riesgo de maloclusión dentaria y practicar las acciones preventivas tendientes a su modificación. Para determinar la significancia estadística de los cambios se calculó la prueba estadística χ^2 .

Resultados y discusión. De la población examinada el género femenino aportó el 80.12% de los casos; en cuanto a la edad en el grupo de lactantes se examinó el 88.60%; el 79.61% de los examinados presentó factores de riesgo, predominando en mujeres (59.14%) e incrementándose con la edad; el factor de riesgo más importante, dada su frecuencia de aparición, fue la deficiente operatoria dental y la atención previa bucal (138 casos, 84.14%), seguido de hábitos bucales deformantes (59.75%) y las caries interproximales; el cambio favorable después de la intervención resultó significativo ($p < 0.05$) en los factores mencionados y en la permanencia prolongada de dientes temporales.

Conclusiones. La detección de factores de riesgo de maloclusiones a temprana edad permite la prevención como la acción más oportuna y efectiva, o en su defecto la limitación del daño en etapas incipientes. La atención odontológica para la intervención en relación a la operatoria dental, por su mala calidad, muchas veces en lugar de limitar los factores de riesgo de maloclusiones los acentúa. La intervención resultó pertinente al demostrarse la posibilidad real de su implementación en la población, y por su efecto positivo expresado en la modificación de algunos riesgos con recursos disponibles habituales.

Palabras clave. Hábitos nocivos, pérdida de espacio, pérdida prematura, retención prolongada.

Bibliografía. Ash M. , Nelson S. 2003. Anatomía, fisiología y oclusión dental. España. Editorial Elsevier. Proffit W. 2005. Ortodoncia contemporánea. Madrid. Editorial Mosby

Arvystas, M. *Las razones para un tratamiento ortodóncico temprano.* Journal of Orthopedics-Orthodontics and Pediatric Dentistry, USA, V. 4, p. 23-25, 1.999.