

PREVALENCIA DE CARIES EN UNA POBLACIÓN ESCOLAR DEL ESTADO DE MÉXICO

C.D. Especialista Erica Luna Luz, Maestra Maria Rebeca Romo Pinales

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, UNAM.

E-mail: erica_lule@yahoo.com.mx

Dirección Calle Sur 133 No. 2432 Col. Gabriel Ramos Millán, México D.F, C.P. 08730

Introducción.

La caries dental es uno de los principales problemas de salud bucal debido a que se presenta con una alta frecuencia, además de que su distribución es amplia afectando a la mayor parte de la población, ocasionando de forma directa o indirecta, el establecimiento y desarrollo de otros problemas de salud bucal, como: gingivitis, enfermedad parodontal, oclusopatías, alteraciones pulpares, entre otros, además de que la caries dental afecta en la estética debido a que la dentadura esta íntegramente relacionada a la sonrisa, al lenguaje y a la propia personalidad de los sujetos. Debido a lo anterior, el estomatólogo tiene la gran responsabilidad de conocer su prevalencia para de esta forma proponer estrategias y programas de atención de carácter preventivo y de tratamiento oportuno orientados a controlar este evento de salud bucal.

Objetivo: Analizar y determinar la prevalencia de caries dental y compararla por grupos de edad y sexo, en la población escolar de la primaria Libertador Miguel Hidalgo en el municipio de Ciudad Nezahualcóyotl.

Palabras clave: Procesos cariosos, infantil

Metodología.

Se llevó a cabo un estudio observacional, prolectivo, transversal y descriptivo, en una muestra de 160 escolares (54% del sexo masculino y 46% del femenino). Se realizó un examen bucal. Y se utilizó el índice CPOD para evaluar la dentición permanente y el índice CEO para la dentición temporal.

Resultados y discusión.

La prevalencia de caries dental fue del 93%. El índice CPOD fue de 1.50 ± 1.65 . El índice ceo de 3.35 ± 3.07 . No se observó diferencia estadística entre las medias de los índices de caries del sexo femenino con relación al masculino. El total de afectación en las dos denticiones, temporal y permanente (CPOD+ceo) fue de 4.85 ± 3.05 . El promedio más alto de los índices CPOD+ceo 6.26 ± 3.71 fue a los 6 años de edad. Los valores más altos del índice ceo 6.05 ± 3.70 se observaron a la edad de 6 años. Los valores más altos del índice CPOD 2.67 ± 2.35 fue a la edad de 11 años en el sexo masculino $P < 0.001$ y a la edad de 12 años en el sexo femenino, CPOD 2.60 ± 1.52 $P < 0.001$.

La amplia variabilidad de la caries probablemente se debe a los diversos factores prevalentes en cada localidad y que influyen en su desarrollo. Los factores que intervienen pueden estar participando de forma diferente, de acuerdo a la magnitud y tiempo de exposición. Los resultados del estudio corroboran que la caries dental es una de las patologías de mayor morbilidad bucal.

Conclusión.

La caries dental es uno de los principales problemas de salud bucal a nivel poblacional y esto se corroboró en el presente estudio en el cual se presentó una prevalencia del 93%.

La elevada prevalencia de caries dental y los altos valores en los índices de caries observados en la población de estudio, sugieren la necesidad de planificar programas eficientes de prevención escolar.

Bibliografía.

Barberia LE. Atlas de odontología infantil para pediatras y odontólogos. Madrid: Editorial Ripano, 2005:65- 72.

López SA, González REA. Conceptos básicos de odontoestomatología para el médico de atención primaria. Barcelona: Masson; 2001. p. 57-59.

Losso EM, Tavares RM, Cicero AU. Severe early childhood caries: an integral approach. *J Pediatr*: 2009;85:295-300.