

LA COMUNICACIÓN Y LOS ESTILOS APEGO EN LA PAREJA

López Becerra Claudia* y Romero Palencia Angélica.**

**Universidad Pedagógica Nacional. Carretera al ajusco No 24 col Héroes de Padierna
Tlalpan C.P 14200, **Universidad Autónoma de Hidalgo*

Delegación

Introducción

Un área de suma importancia en las relaciones de pareja, es la comunicación dentro de la pareja. La comunicación tiene una serie de funciones: organizar la relación, construir una visión conjunta del mundo, proveer de información relevante y contribuir a la satisfacción percibida (Fitzpatrick, 1988).

La comunicación, posee dos formas: verbal y no verbal y, dos dimensiones: estilo y contenido (Rivera & Díaz Loving, 1998). Nina (1991) a partir del enfoque macro, define el estilo de comunicación como la forma en la que información relevante a la relación de pareja es transmitida. Esta autora considera que el estilo refleja la calidad, la exclusividad y la satisfacción en la relación de pareja.

Otro aspecto de suma importancia dentro de las relaciones de pareja lo constituyen los estilos de apego que se establecen en la infancia temprana pero que pueden servir de protocolo para las posteriores relaciones de intimidad (Morris, 1982). Hazan y Shaver (1987) proponen tres estilos de apego adulto en las relaciones adultas, específicamente a las relaciones amorosas: Apego seguro, apego inseguro ambivalente y apego inseguro evitante.

Dada la importancia de ambas variables en las relaciones de pareja, se puede suponer que el tipo de apego que una persona desarrolle hacia su pareja se encontrará relacionado con su forma de comunicarse dentro de la relación; por tanto, *el objetivo* de la presente investigación consistió en identificar si los estilos de comunicación que utilizan un conjunto de parejas casadas se encuentran relacionados con su tipo de apego.

Metodo

Se trabajó con 200 parejas casadas (n=400) voluntarias, su edad fluctuaba de entre los 25 a los 50 años de edad con un promedio de 30 años de edad. El tiempo de relación iba de entre uno y 40 años de matrimonio con un promedio de 6 años de matrimonio. La moda de escolaridad fue de licenciatura. Se les aplicó la escala de estilos de apego (Ojeda & Díaz-Loving, 2000). y la escala de estilos de comunicación (Rivera & Díaz-Loving, 1998).

Resultados y Discusión

Utilizando una correlación producto-momento de Pearson, se observó una relación positiva y estadísticamente significativa entre el apego seguro de los participantes y los estilos de comunicación positivos y una correlación negativa entre su tipo de apego y los estilos de comunicación violento, evitante, hiriente e irritante. Los resultados también mostraron que el apego inseguro se relaciona positivamente con los estilos de comunicación negativos y negativamente con los estilos de comunicación positivos.

Estos resultados indican que las personas que expresan accesibilidad, confianza y seguridad en su relación de pareja, se comunican de una manera positiva sin amenazas ni agresión, mientras que las personas que suelen ser desconfiadas o evitantes con su ser amado, al momento de entablar comunicación son poco cariñosos, poco tolerantes, impulsivos y poco cordiales con sus parejas. Los resultados se discuten en base a los patrones de socialización.

Palabras clave: Pareja, apego, comunicación.

Bibliografía

- Fitzpatrick, M.A. (1988). *Between Husbands and Wives, Communication in Marriage*. California: Sage Publication, Inc.
- Hazan, C. y Shaver, P. (1987). Conceptualisin romantic love as an attachment process. *Journal of Personality and Social Psychology*, 52, 89-107
- Nina, R. V. (1991). *Comunicación Marital y Estilos de Comunicación: Construcción y Validación*. Tesis no publicada. Doctorado. Facultad de Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México.