

DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO E INSUFICIENCIA VENOSA PERIFÉRICA, EN PACIENTES DE LA TERCERA EDAD DE LA CLÍNICA UNIVERSITARIA REFORMA DE LA FES – ZARAGOZA, 2012

Irma Araceli Aburto López, Bárbara María Sánchez Arreola, Leticia Negrete Ramírez y Darío Sebastian Posadas Estrada

Área de Ciencias de la Salud Pública de la Carrera de Médico Cirujano de la FES- Zaragoza UNAM.

iaal@puma2.zaragoza.unam.mx. Dirección postal: Av. Guelatao No. 66, Col. Ejército de Oriente, Iztapalapa, C. P. 09230 México D. F. Núm. Tel. 56 23 05 56

Introducción.

Antecedentes

La Insuficiencia Venosa Periférica es una enfermedad crónica y progresiva, que se caracteriza por la incapacidad que posee el retorno venoso hacia el corazón, su causa es multifactorial y provoca deterioro físico en los individuos que la padecen. Dicha patología, provoca una de las principales causas de consulta médica y posee tendencia positiva. Es por ello que actualmente se cuentan con elementos para su prevención y detección, como es el caso del CEAP.

Justificación

La prevención, detección temprana y tratamiento oportuno, permiten evitar complicaciones e incapacidades.

Objetivo

Identificar los factores de riesgo y casos de Insuficiencia Venosa Periférica, de acuerdo a los criterios CEAP, en las personas de la tercera edad, que asisten a la Clínica Universitaria, con el afán de efectuar medidas de prevención y canalizar a los pacientes detectados.

Metodología.

Se realizó un estudio de tipo descriptivo, observacional y transversal, aplicando los criterios CEAP, a las personas de la tercera edad, que asisten a la Clínica Universitaria Reforma, de la FES- Zaragoza, de la Universidad Nacional Autónoma de México. Se aplicó una encuesta que incluye los factores de riesgo que favorecen la enfermedad y los criterios del CEAP, que clasifica por grados, a los casos clínicamente, considerando los aspectos de la clínica, etiología, anatomía y fisiopatología.

Resultados y discusión.

Se encuestaron a un total de 19 pacientes, los cuales todos presentaron al menos un factor de riesgo asociado a IVP. En relación a los grados de Insuficiencia Venosa Periférica, 2 pacientes no presentaron la enfermedad; 6 pacientes mostraron C1, que se relaciona únicamente con la presencia de venas reticulares o telangiectasias; ningún individuo presentó C2, que se relaciona con venas varicosas no siempre visibles; 3 presentaron C3, que se manifiesta con venas varicosas y edema en miembros inferiores; 6 para la clasificación de C4a y C4b, con las manifestaciones de venas varicosas, cambios de pigmentación e inflamación subcutánea; mientras que para C5 y C6, 1 cada uno, en función de la presencia de úlceras y úlceras activas, secundarias al proceso patológico de la insuficiencia venosa periférica.

Conclusiones.

La insuficiencia venosa periférica es un problema de salud pública, que a pesar de que es más frecuente en las mujeres, también la padecen los hombres. Todas las personas de la tercera edad por lo menos poseen un factor de riesgo para la enfermedad y un porcentaje del 89% la padecen. Para evitar que las personas de la tercera edad padezcan la enfermedad deben realizarse a temprana edad acciones de prevención.

Palabras clave: criterios CEAP, factores de riesgo.

Bibliografía.

Donnelly R. Hinwood D. London NJM. ABC of arterial and venous disease. Non-invasive methods of arterial and venous assessment. Clinical review. BMJ 2000 mar; 320 :698-701

Yamaki T, Nozaki M, Sasaki K, Quantitative assessment of superficial venous insufficiency using duplex ultrasound and air plethysmography. Dermatol Surg 2000 Jul; 26(7): 644-8.