

EVALUACIÓN DE UNA ESTRATEGIA PARA EL CONTROL DE PLACA DENTOBACTERIANA EN ESCOLARES

Olga Taboada Aranza, Greta Elisa Alvarado, Reyna Palacios Torres.

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Carrera de Cirujano Dentista, e-mail:

taao@puma2.zaragoza.unam.mx

Introducción.

Diversos estudios han probado la relación causal entre la placa bacteriana y el inicio de dos de las enfermedades bucodentales de mayor prevalencia en México, la caries dental y la enfermedad periodontal, Lindhe ha remarcado la importancia de la implementación de medidas preventivas con base en una correcta higiene bucal y la administración tópica de flúor en concentraciones adecuadas. La Organización Mundial de la Salud, tiene evidencias científicas de pruebas de campo con el uso de colutorios fluorados, la mayor parte de los estudios incorporaron el uso de fluoruro de sodio al 0.2% una vez cada 15 días o de fluoruro de sodio al 0.05% diariamente, que muestran reducciones de caries entre 20% y 50%. En este contexto es importante evaluar la eficiencia de un programa educativo-preventivo para el control de placa bacteriana dental de un grupo de escolares del Estado de México.

Metodología.

Se realizó un estudio experimental, longitudinal, protectivo y comparativo, con el propósito de evaluar la eficiencia de una estrategia para el control de placa bacteriana dental de un grupo de escolares; cada 15 días durante 10 meses se llevó a cabo éste, con información sobre prevención de enfermedades bucodentales, ejecución de técnica de cepillado y aplicación de colutorios de fluoruro de sodio al 0.2%. Al inicio y al final del programa se valoró la higiene dental con el índice de O`Leary y se aplicaron exámenes de conocimiento a 86 escolares 37% (n = 32) del sexo masculino y 63% (n = 54) del femenino que asisten a la escuela primaria Antonio Albarrán ubicada en el municipio de Ixtapaluca, Estado de México, con una media de edad de 11.08 (\pm 0.5) años, bajo consentimiento informado de los padres de familia.

Resultados y discusión.

Las calificaciones del examen diagnóstico y final mostraron diferencias estadísticamente significativas 6.8 (\pm 2.2) vs. 7.8 (\pm 1.4); $p < 0.0001$, el promedio de superficies dentales con PDB al inicio fue de 51.0 (\pm 22), al final del programa 19 (\pm 12.5); $p < 0.0001$. El riesgo $\geq 20\%$ de superficies cubiertas con placa bacteriana era igual para ambos sexos, después del programa el riesgo sólo fue para las mujeres (RM = 3.4, IC_{95%} 1.1-10.3; $p < 0.02$). La reducción de placa fue del 82% en el total de la población, superior a la reportada por Rodríguez y col. quienes obtuvieron una disminución del 75.5%.

Conclusiones.

La implementación de medidas preventivas con base en una correcta higiene bucal y la administración tópica de flúor en concentraciones adecuadas disminuyó la presencia de PDB y por ende el riesgo de caries dental.

Palabras clave. Higiene bucal, Índice de O`Leary.

Bibliografía.

1. Novales C X, Cancino M O, Oropeza S M, Siciliano M M, Valdivia R S, Rosas G G, Ávila V S, Sánchez M A, Vaquero. 2003. Rev Mex Pediatr 70: 237-42
2. Barrancos M J. 1991. Operatoria dental. Atlas-técnica y clínica. México: Editorial Médica-Panamericana: 216-20.
3. Rodríguez C A, Valiente Z C. 2001. Rev Cubana Estomatol 38: 170-5.