

EFFECTO DEL ESTRÉS PSICOLÓGICO EN LA ACTIVIDAD CARDIOVASCULAR DE PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA: RESULTADOS PRELIMINARES.

Psic. Viridiana Peláez Hernández*⁺, Psic. Gustavo Ernesto Peña Popoca*, Dr. Carlos Gonzalo

Figueroa López*, Dr. Arturo Orea Tejeda, Dra. Lilia Castillo Martínez****

**FES Zaragoza UNAM, **Instituto Nacional de Nutrición y Ciencias Médicas "Salvador Zubirán".*

⁺ana_judo@hotmail.com, Agustín Lara No. 18, Col. La Era, Iztapalapa, DF.

Introducción.

La insuficiencia cardiaca es una de las primeras causas de mortalidad con una sobrevivencia mayor a cinco años de 25% en hombres y 38% en mujeres. Existen diversos factores de riesgo que favorecen el inicio, mantenimiento y/o severidad de este síndrome, entre éstos el estrés psicológico juega un papel significativo al constituir un factor de vulnerabilidad, debido a la activación fisiológica vinculada con el mismo (Philips, 2010; Phillips & Hughes, 2011; Zanstra, 2010). Por lo anterior, el objetivo de la investigación fue evaluar la reactividad cardiovascular ante el estrés psicológico en pacientes con insuficiencia cardiaca.

Metodología.

Su utilizó un equipo de retroalimentación biológica computarizado y un esfigmomanómetro digital. Metodología: Participaron siete pacientes diagnosticados con insuficiencia cardiaca de la Clínica de Insuficiencia Cardiaca del Instituto Nacional de Nutrición y Ciencias Médicas "Salvador Zubirán", clases funcionales I (42.9%) y II (57.1%). Se realizó una evaluación psicofisiológica de cinco fases de dos minutos cada una: a) línea base 1, b) estresor aritmético, c) línea base 2, d) estresor emocional y e) línea base 3, mediante el registro continuo de las respuestas fisiológicas: presión arterial sistólica, presión arterial diastólica y frecuencia cardiaca.

Resultados y discusión.

Sociodemográficos: Edad media=64.3 años (DT=21.2); género: 57.1% femenino. Los valores basales promedio fueron: presión arterial sistólica=130.57 mmHg, presión arterial diastólica=77.00 mmHg, frecuencia cardiaca=70.28 lat/min. La presión arterial sistólica fue prehipertensiva ante ambos estresores (136.14 mmHg, 138.42 mmHg), sin alcanzar el valor basal (139.28 mmHg). La presión arterial diastólica tuvo mayor reactividad ante el estímulo emocional (80.86 mmHg) y finalizó con 77.71 mmHg. Por último, la frecuencia cardiaca mantuvo valores superiores a los iniciales durante la evaluación y finalizó con 71.85 lat/min.

Conclusiones.

Los resultados demuestran que el estrés psicológico, al igual que la actividad física, indicando la necesidad de realizar evaluación y tratamiento multidisciplinario de pacientes con insuficiencia cardiaca, incluyendo programas de intervención psicológica para el manejo del estrés, con el objetivo de mantener una buena variabilidad cardiovascular en los pacientes que la presentan; además de favorecer una menor reactividad y una mejor recuperación en los pacientes.

Palabras clave. Estrés Psicológico, Reactividad Cardiovascular, Recuperación Cardiovascular, Insuficiencia Cardiaca.

Bibliografía.

Philips, A.C. (2010). Psychosomatic Medicine. 67(1): 384-392.

Phillips, A.C. & Hughes, B.M. (2011). En Biological psychology. 86(2): 95-97.

Zanstra, J. (2010). Biological psychology. 86(2): 98-105.