

RELACION DEL SÍNDROME METABÓLICO CON EL DAÑO OXIDATIVO AL ADN EN ADULTOS MAYORES

Taide Laurita Arista Ugalde, Dra. Mirna Ruiz Ramos, Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez

Unidad de Investigación en Gerontología, FES Zaragoza, UNAM, Laboratorio 6PA, UMIEZ

Posgrado en Ciencias Biológicas, UNAM. CONACYT

e-mail: tdlarista@gmail.com

Col. Ejército de Oriente, C.P:09230, México D.F.

Introducción.

El síndrome metabólico es un conjunto de enfermedades que tienen en común la resistencia a la insulina y se manifiesta por alteraciones en el metabolismo de los lípidos, hipertensión arterial, intolerancia a la glucosa y obesidad visceral.¹ En este sentido, estudios recientes sugieren que el SM podría estar vinculado con el daño al ADN, sobre todo en adultos mayores, sin embargo la información científica no es del todo concluyente, de ahí la importancia del presente estudio.²

Objetivo: Determinar la relación del SM con el daño al ADN en una población de adultos mayores del Estado de Hidalgo.

Método: Se realizó un estudio transversal y comparativo en 157 adultos mayores del Estado de Hidalgo. Se consideraron los criterios de ATPIII para el diagnóstico de SM. A todos los participantes se les midió el daño oxidativo al ADN utilizando el ensayo cometa. Se calcularon medidas descriptivas (promedio y desviación estándar) y como pruebas de comparación t de Student y X^2 con un intervalo de confianza del 95%. Para el cálculo de los factores de riesgo la razón de momios con intervalo de confianza de 95%. Para todas las pruebas se consideró un valor de $p < 0.05$ como significancia estadística.

Resultados y Discusión: Se observó una frecuencia de SM del 59.8 %, debido a que en esta etapa de la vida el organismo sufre una serie de cambios que aunados al estilo de vida pueden llevar a sufrir este síndrome. Se observa que el 52.2% de los pacientes que tienen una concentración de triglicéridos ≥ 150 mg/dL, tienen algún tipo de daño al ADN, de la misma manera de los que presentaron tensión arterial sistólica/diastólica (TAS/TAD) $\geq 130/85$ mmHg, el 52% presentan algún tipo de daño al ADN. Respecto a la concentración de glucosa, el 52.2% de los pacientes que registraron concentraciones ≥ 110 mg/dL, presentaron daño al ADN. Aunque no encontramos diferencias estadísticamente significativas entre los pacientes que padecen SM y el daño al ADN, hay una tendencia en algunos componentes del SM (Triglicéridos, presión arterial y glucosa) a presentar algún tipo de daño oxidativo al ADN, lo que nos sugiere que el SM está vinculado con el daño al ADN.³ Sin embargo es necesario ampliar el tamaño de muestra para corroborar los resultados.

Conclusiones: Nuestros hallazgos siguieron que el SM está relacionado con algún tipo de daño oxidativo al ADN.

Palabras clave: Síndrome Metabólico, daño al ADN, Adultos mayores..

Bibliografía.

1. Grundy SM, Brewer HB, Cleeman JI et al. Circulation, 2004; 109: 433-438.
2. Chung HY, Cesari M, Anton S, et al. Aging Res Rev. 2009; 8(1):18-30
3. Mutlu-Turkoglu U, Ilan E, Oztezcan S, et al. Clin Biochem. 2003; 36: 397-400