

RELACIÓN DE LOS ÍNDICES CPOD Y CPOS CON EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN ESCOLARES DE CD. NEZAHUALCÓYOTL, EDO. DE MÉXICO

Ma. Rebeca Romo Pinales, Javier Gutiérrez Ortiz, Ma. Silvia Hernández Zavala,
Ma. Isabel de Jesús Herrera

Especialización en Estomatología en Atención Primaria, FES Zaragoza UNAM.
romorp@servidor.unam.mx, Morelos 21B col. Progreso Tizapán. CP 01080 Álvaro Obregón, D.F.

Introducción.

La caries dental es una enfermedad de alta prevalencia en México, pero su distribución es muy heterogénea. Existen individuos con afectación mínima y otros con gran parte de la dentición afectada.^{1,2} La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera la caries dental como una de las enfermedades de mayor frecuencia y señala que las infecciones bucales son vía de entrada de diversas enfermedades sistémicas, por lo que recomienda su atención en las primeras fases de la enfermedad para reducir la mortalidad.³ El sobrepeso y la obesidad son problemas de salud pública a nivel mundial y de mayor demanda en los servicios de salud de nuestro país. El Índice de Masa Corporal puede ser un predictor de grupos de alto riesgo de caries dental, por lo que es de interés observar si se presenta relación entre las variables en escolares de 6 a 10 años de edad en Cd. Nezahualcóyotl, Edo. de México.⁴

Metodología.

Estudio epidemiológico transversal para identificar los índices CPOD, CPOS e IMC en 671 niños de 6 a 12 años de edad. Se obtuvieron los índices de caries conforme a los métodos de investigación de salud oral de la OMS (2001). Se realizó una exploración bucal con iluminación natural, explorador y espejo plano No. 5. La estandarización intraobservador para caries dental obtuvo un coeficiente de Kappa de 0.95. Se midió peso y talla con estadímetro y báscula Seca para obtener el Índice de Masa Corporal. Se solicitó autorización de los padres para efectuar el estudio.

Resultados y discusión.

El 100% de la población presentó caries dental. La media del índice CPOD fue de 2.20, ± 1.68 ; el índice CPOS de 2.92 ± 2.59 . No se observó diferencia entre los sexos ("t" de Student).

El IMC promedio fue de 19.34 ± 3.15 y se clasificaron grupos de peso bajo, normal y sobrepeso/obesidad. El análisis de varianza mostró diferencia estadísticamente significativa entre los grupos para los dos índices de caries dental: CPOD, $P \leq 0.001$ y CPOS ≤ 0.001 , lo que demuestra la influencia del el IMC con relación a la prevalencia de la patología.

Conclusiones.

La prevalencia de caries dental en la población de estudio es muy elevada y se corrobora que aumenta con la edad. No se observó diferencia estadística entre el grupo del sexo femenino con relación al masculino en los índices de caries ni en el IMC. Los escolares con sobrepeso y obesidad presentaron Índices CPOD y CPOS más elevados que los que presentaron un IMC normal y bajo.

Palabras clave. Caries dental, antropometría.

Bibliografía.

Newbrun. 1994. Ed. Uteha, Noriega Editores. 39-76. González, M.; R Cabrera, SG Grossi, F Franco and A Aguirre. 1992. Community Dent Oral Epidemiology; 21: 11-14.