

# RELACIÓN DE LA PERCEPCIÓN DE SALUD Y LA CALIDAD DE VIDA EN UNA POBLACIÓN DE ADULTOS MAYORES.

Sarmiento-Salmorán Elia,<sup>1</sup> Mendoza-Núñez Víctor Manuel.<sup>2</sup>

Adscripción Institucional: Escuela Nacional de Trabajo Social, UNAM.<sup>1</sup> Unidad de Investigación en Gerontología, FES Zaragoza, UNAM.<sup>2</sup>

Correspondencia: Circuito Exterior S/N, Ciudad Universitaria, México D.F. México.<sup>1</sup> Batallón 5 de mayo esq. Fuerte de Loreto, Col. Ejército de Oriente, Del. Iztapalapa, México DF. Cp 09230 e-mail: [elios\\_yat@hotmail.com](mailto:elios_yat@hotmail.com) [mendovic@servidor.unam.mx](mailto:mendovic@servidor.unam.mx)

**Introducción:** La percepción del estado de salud ha sido un importante indicador en el estudio del envejecimiento, puesto que se puede utilizar para prevenir o retardar la pérdida de la funcionalidad física, mental y social del adulto mayor.<sup>1</sup> Al respecto la Comisión Económica para América Latina y el Caribe señaló que es un robusto indicador para evaluar la calidad de vida, y un predictor de la morbilidad y mortalidad en la vejez.<sup>2-5</sup>

**Objetivo:** Determinar la relación de la percepción del estado de salud con la calidad de vida de una población de adultos mayores.

**Métodos:** Se llevó a cabo un estudio de tipo transversal analítico en una población de 183 adultos mayores entre 60 y 75 años de edad, con diagnóstico previo de diabetes, hipertensión o diabetes-hipertensión. Se les realizó la evaluación gerontológica (EGI) para medir la percepción del estado de salud y la calidad de vida. Para la descripción y análisis de resultados se utilizaron frecuencias relativas y  $\chi^2$ , tomando como significancia estadística una  $p < 0.05$ . Se utilizó el paquete estadístico SPSS versión 18.

**Resultados:** De los 183 adultos mayores que participaron en el estudio 128 (70%) fueron mujeres y 55 hombres (30%), con una edad promedio de  $68.1 \pm 4.1$ . Observándose que un 33% padece diabetes mellitus tipo 2 (DM 2); el 47% es hipertenso (HTA) y el 20% tiene DM 2 + HTA. Encontrándose también que el 63% de los adultos mayores que presentaron calidad de vida alta, tuvieron una percepción del estado de salud como excelente y el 77% de éstos consideraron su estado de salud mejor que de otras personas de su misma edad. Así mismo, se pudo observar que los hipertensos fueron el grupo con el mayor porcentaje de personas que se percibieron con una calidad de vida alta 23%; con una mejor clasificación del estado de salud 26% y mejor estado de salud que otras personas de su misma edad 26%, esto en comparación con los ancianos sanos, diabéticos y diabéticos-hipertensos.

**Conclusiones:** Los adultos mayores que presentan una calidad de vida alta perciben su estado de salud como excelente y lo consideran mejor que el de otros, adultos mayores, de su misma edad. Los adultos mayores hipertensos perciben su calidad de vida alta y su estado de salud como excelente.

## Referencias:

1. Organización Mundial de la Salud 1978. Boletín informativo de la Organización Panamericana de la Salud. Alma Ata.
2. Mendoza VM, México 2003. Facultad de Estudios Superiores Zaragoza. UNAM; p. 10.
3. Mendoza-Núñez. México 2008. Facultad de Estudios Superiores Zaragoza. UNAM; p. 10-11.
4. Wong R, Peláez M, Palloni 2005. Revista Panamericana de Salud Pública.: 17 (5/6):323-32.