

# LA COMIDA EN LA REGIÓN DE LOS VOLCANES Y SUS INGREDIENTES EN PELIGRO DE EXTINCIÓN

*Lic. Nadia Angélica Ortega Arenas*

*Escuela Nacional de Antropología e Historia, Diplomado de “Cocinas y Culturas Prehispánicas, Usos y Costumbres”, Periférico Sur y Zapote s/n. Colonia Isidro Fabela, Tlalpan, 14030, Distrito Federal,*

## **Introducción:**

Este trabajo se centra en la Conocida región de los volcanes que abarca tres estados: Morelos, Estado de México y Puebla. Este importante Parque Nacional “Izta-Popo” su relevancia es a nivel mundial, la CONANP lo declaró como Área Natural Protegida desde 1976, no obstante ha sufrido cambios muy dramáticos repercutiendo en su flora y fauna. Lo que se pretende es conjuntar el interés biológico y ecológico con el interés antropológico o etnológico. El área a la que me enfoqué principalmente al oriente del Estado de México de donde soy originaria. El objetivo de este trabajo es aportar información sobre la comida y sus usos sociales, así como los ingredientes en peligro de extinción.

## **Metodología:**

La información obtenida es derivada de un estudio etnográfico en los pueblos vecinos al volcán Iztaccihuatl y Popocatepetl. Se preguntó a los nativos de San Rafael, Amecameca, San Pedro Nexapa, San Juan Atzacualoya, Ozumba. El tema central es preguntar a la gente cuales son los “Platillos con Nostalgia” es decir, platillos que se consumieron en décadas pasadas y debido a la explotación demográfica del Parque Nacional han ido escaseando y se encuentran en peligro de extinción.

## **Resultados:**

Se encontró principalmente en flora y fauna la escases de ingredientes. Permite visualizar un interés en conservar ciertas especies animales como Armadillo, Tuza, Venado Cola Blanca, Gato Montés, etc. Así como hongos azules, magueyes, árbol de tepozán etc. Es importante continuar con la investigación de mas especies comestibles en peligro de extinción y asi tomar las medidas precisas para conservarlas en nuestro medio ambiente.

## **Conclusión:**

Así como es muy importante destacar rasgos ecológicos, biológicos, geológicos, entre otros del Parque nacional Izta-Popo, es muy importante hacer estudios antropológicos y etnográficos enfocados a la cultura y comidas típicas de este lugar. Todo esto es con el fin de describir la riqueza de alimentos que muy probablemente las nuevas generaciones ya nos los conoce; es así como además de ampliar nuestro panorama nos permite hacer un inventario de los ingredientes que están en peligro de extinción o incluso que ya no existen.

## **Bibliografía:**

- Entrevista a la Sra. Hortencia Beltran, Originaria del Pueblo de San Rafael,
- Sidney W. Mintz, “Sabor a Comida, sabor a libertad”, 2003, 1era. edición en español, Ediciones de la Reina Roja.
- Visita al mercado de Amecameca 02 de Agosto de 2014